Association Chemin des Etoiles

8 Lieu-dit Nicole
33230 GUITRES
Tél : 07.82.33.48.43
assochemindesetoiles@gmail.com
http://assochemindesetoiles.emonsite.com
Association loi 1901 à but non lucratif numéro W335002763

LES LIVRES ET LE DEUIL PERINATAL

SOMMAIRE

1 LES TEMOIGNAGES 4

1.1 L'UN SANS L'AUTRE - NATHALIE Z 4
1.2 MARIE KERGUELEN : HISTOIRE D'UN DEUIL PERINATAL - GAËLLE BRUNETAUD 5
1.3 UNE ETOILE SUR MON CŒUR VIRGINIE WILLMANN 6
1.4 ELLE S'APPELAIT VICTOIRE - PAULINE AYMARD 7
1.5 L'HISTOIRE D'ANNA - CATHERINE GONTHIEZ CHAUDELET 8
1.6 CONGE MATERNITE SANS BEBE - BEATRICE TRICHARD GAUTIER 9
1.7 PHILIPPE - CAMILLE LAURENS 10
1.8 AU DELA DES MOTS – RECUEIL SUR LE DEUIL PERINATAL - SARAH BACHAND ET CAROLINE LABRIE 11
1.9 UN ENFANT POUR L'ETERNITE - ISABELLE DE MEZERAC 12
1.10 GABIN - HELENE LARGER 13
1.11 LA CHAMBRE VIDE - CAROLINE PAQUIN 14
1.12 LORSQUE LA GROSSESSE DEVIENT TRISTESSE - NADIA PINET 15
1.13 ZELIE, UN ANGE DANS NOS VIES - BENEDICTE GENART 16
1.14 LA PETITE HISTOIRE DE CEDRICK EMMANUEL - GENEVIEVE GAGNE 17
1.15 D'ANGES ET D'ESPOIR - DJOY.D ET DES PARANGES 18
1.16 NOS ETOILES ONT FILE - ANNE MARIE REVOL 19
1.17 PAS PEUR DU NOIR - MARILOU BOURASSA 20
1.18 TU M'AURAIS APPELEE "MAMAN" - MARIE CHRISTINE DU RANQUET 21
1.19 UN ANGE EST PASSE - CHRISTINE SAGNIER 22
1.20 JE N'AI PAS VU TES YEUX - SYLVIA TABET 23
1.21 SUR LA POINTE DES PIEDS - VANESSA HOEBEKE 24
1.22 SASKIA OU LE DEUIL D'UN BEBE DISTILBENE - ANNE FRANÇOISE LOF 25
1.23 EMPREINTE - ADEP56 26
1.24 RECUEIL DE TEMOIGNAGES - DEUIL EN PERINATALITE 27

2 POUR LES ENFANTS 28

2.1 LEA N'EST PAS LA - ANNE-ISABELLE ET DAVID ARIYEL 28
2.2 UNE MAMAN COMME LE VENT - AGNES BERTRON 29
2.3 AU REVOIR BLAIREAU - SUSAN VARLEY 30
2.4 LE PETIT LIVRE DE LA MORT ET DE LA VIE - DELPHINE SAULIERE ET REMI SAILLARD 31
2.5 LA VISITE DE PETITE MORT - KITTY CROWTHER 32
2.6 SI ON PARLAIT DE LA MORT - CATHERINE DOLTO 33
2.7 LA PETITE SŒUR DE VIRGILE – EDWIGE PLANCHIN ET ANNE SOLINE SINTES 34
2.8 UN PETIT FRERE POUR TOUJOURS – MARIE HELENE DELVAL 35
2.9 LES RACCOMMODEUSES DE CŒURS DECHIRES – CATIBOU 36
2.10 GRAINES D'AMOUR – MARIE EVE THOMAS ET CAROLE PERRIER 37
2.11 COMMENT TE DIRE ? – EDWIGE PLANCHIN ET ANNE CRESCI 38
38
2.12 MAMAN M'A DIT – ESSIA MORELLON ET STEPHANIE ALASTRA 39

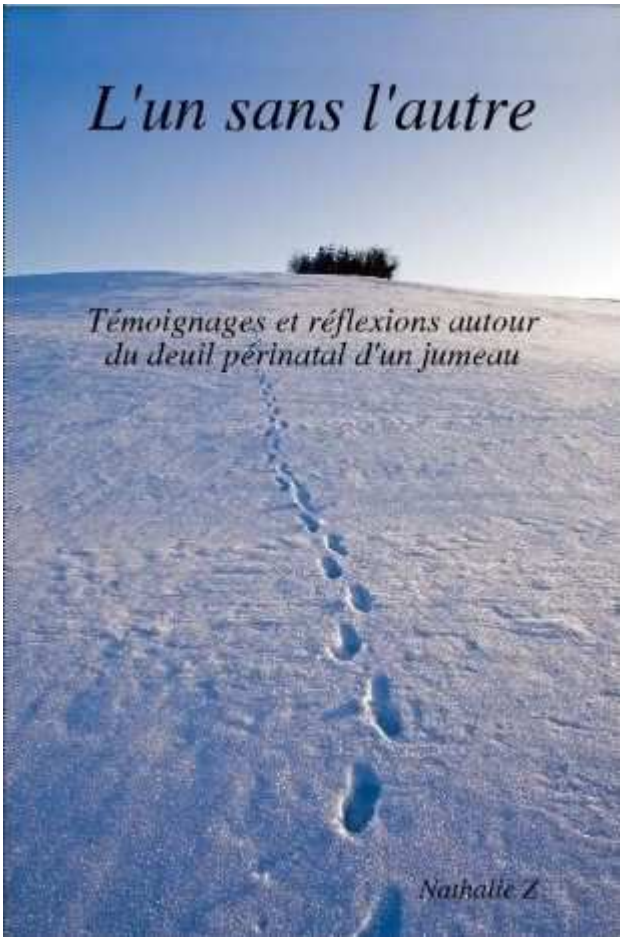
3 LES LIVRES D'ACCOMPAGNEMENT (ECRITS PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTE) 40

3.1 LE DEUIL DE MATERNITE – MURIEL FLIS-TREVES 40
3.2 MOURIR AVANT DE N'ETRE - RENE FRYDMAN ET MURIEL FLIS TREVES 41
3.3 L'ATTENTE ET LA PERTE DU BEBE A NAITRE - MICHELINE GAREL ET HELENE LEGRAND 42

3.4 CES BEBES PASSES SOUS SILENCE - FREDERIQUE AUTHIER ROUX **43**
3.5 FAUSSES COUCHES ET MORTS FOETALES : PRISE EN CHARGE IMMEDIATE ET A LONG TERME - VERONIQUE LEJEUNE ET BRUNO CARBONNE **44**
3.6 LE DEUIL PERINATAL - MARIE JOSE SOUBIEUX **45**
3.7 L'ENFANT INTERROMPU - CHANTAL HAUSSAIRE NIQUET **46**
3.8 LE BERCEAU VIDE MARIE JOSE SOUBIEUX **47**
3.9 LES REVES ENVOLES, TRAVERSER LE DEUIL D'UN TOUT PETIT BEBE - SUZY FRECHETTE PIPERNI **48**
3.10 SURMONTER LA MORT DE L'ENFANT ATTENDU - ELISABETH MARTINEAU **49**
3.11 LE DEUIL PERINATAL, LE VIVRE ET L'ACCOMPAGNE - CHANTAL HAUSSAIRE NIQUET **50**
3.12 QUEL AGE AURAIT IL AUJOURD'HUI - STEPHANE CLERGET **51**
3.13 FAUSSE COUCHE, VRAI DEUIL- ISABELLE CLEMENT ET MANON CYR **52**
3.14 L'ENFANT DE REMPLACEMENT – MAURICE POROT **53**

1 Les témoignages

1.1 L'un sans l'autre - Nathalie Z



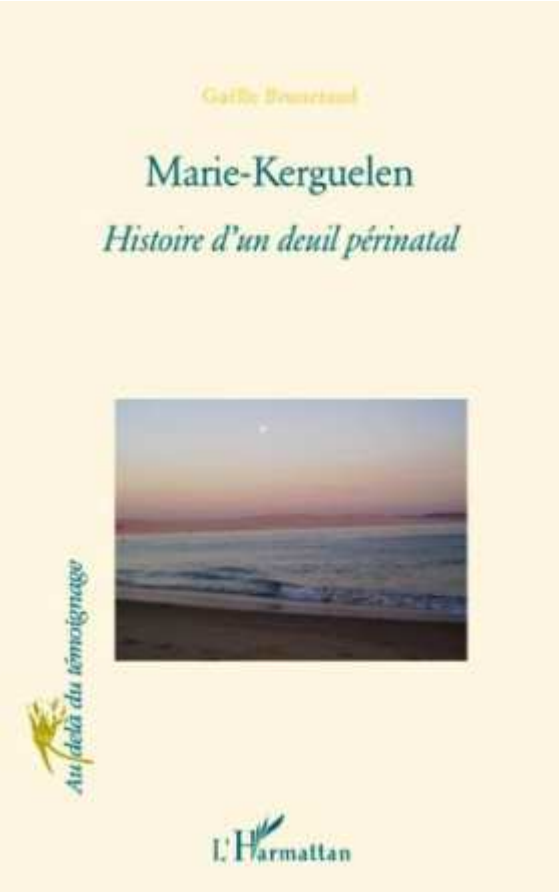
"J'ai perdu un de mes jumeaux in utero à 20 SA en 2006. Hospitalisée pour menace d'accouchement prématuré, j'ai mis au monde mes deux bébés à 30 SA : une petite fille Sarah et un petit garçon né sans vie Pierre.

Mon cheminement du deuil de mon petit garçon m'a amené à réaliser un travail d'écriture qui est devenu un livre intitulé L'un sans l'autre.

Mon souhait est de mieux faire reconnaître la difficulté du deuil périnatal et plus particulièrement celui d'un jumeau encore trop tabou dans la société.

De nombreux parents endeuillés et des jumeaux esseulés témoignent de la complexité de ce deuil ainsi que mon mari sur son ressenti de père. Le tabou, les étapes du deuil, l'histoire familiale, le personnel médical... sont autant de problématiques abordées dans cet ouvrage.

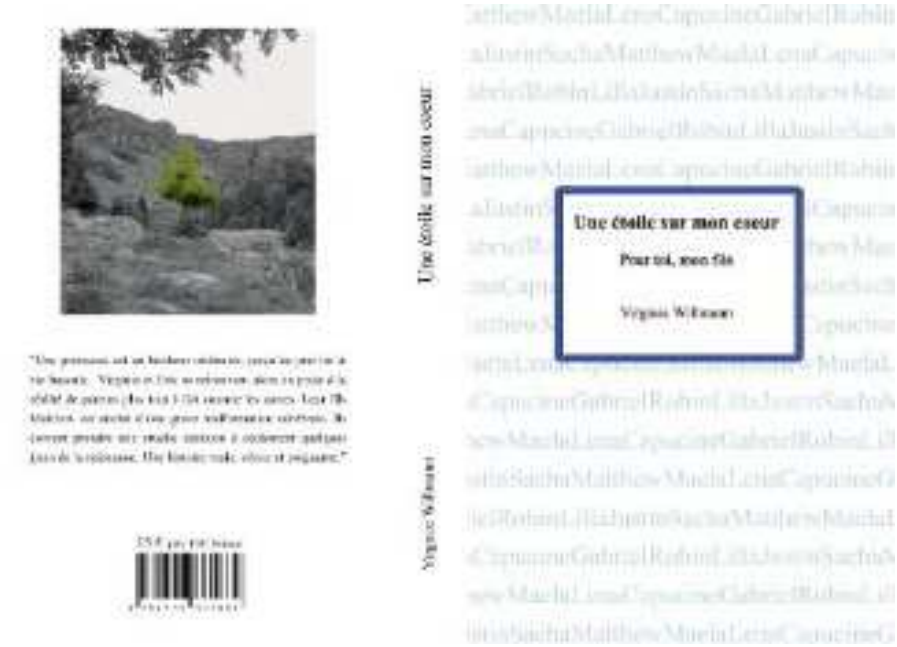
1.2 Marie KERGUELEN : Histoire d'un deuil périnatal - Gaëlle Brunetaud



Il est des événements dont on ne guérit pas. On les porte en soi pour toujours et on en souffre à jamais. On croit que le temps passe, qu'il lisse l'effroi. On croit qu'on a sublimé l'épreuve, qu'on l'a dépassée, oubliée. Pourtant, le mal est fait, et, au plus profond de soi, la douleur est intacte. Le coeur, déséquilibré, ne bat plus pareil. Une fenêtre est béante, le vent s'y engouffre, la vie s'y dérobe. On est glacé. On est perdu. Une part de soi s'est enfuie. On est fragilisé à jamais, en manque pour toujours. En soi, désormais, quelque chose n'attend plus que la fin. Et malgré tout, dans la même respiration, la joie est là aussi. Il faut peut-être avoir plongé profond pour trouver la source de sa vie. Il faut peut-être avoir perdu beaucoup pour se trouver. En laissant ma fille s'envoler, j'ai trouvé une pierre précieuse, une petite flamme qui s'apparente au cristal de l'âme...

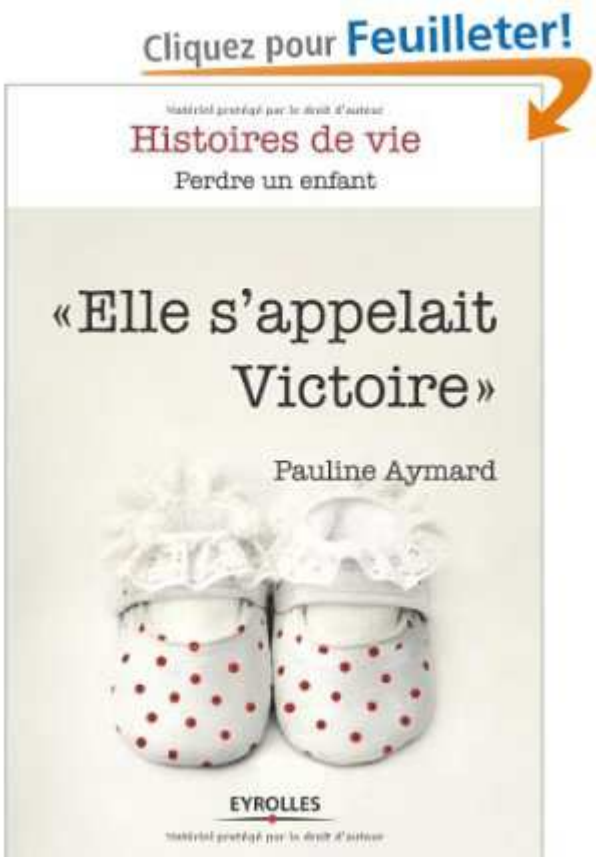
1.3 Une étoile sur mon cœur Virginie WILLMANN

(site amazon.fr)



« 7000 IMG par an, des milliers de mort in utéro, des parents dans la souffrance mais personne ne parle de ça ? pourquoi ? le deuil périnatal est tabou en france. Ce livre raconte le ressenti des parents, les étapes qu'ils doivent franchir après la perte de leur bébé. C'est aussi un cri pour se faire entendre et reconnaitre les parents dans le deuil. Il éclaire l'entourage sur les émotions et les personnes différentes que nous sommes à présent . C'est un livre d'amour, qui relate le manque et la cicatrice à jamais ouverte mais c'est aussi un livre d'espoir qui répond à certaines questions, mais pas à LA question : pourquoi nous ? Il met en avant l'importance de la prise en charge hospitalière et la formidable chaine de solidarité que l'on peut trouver dans des groupes de paroles ou les associations . Ne restons pas indifférents, tout le monde peut être concerné . »

1.4 Elle s’appelait Victoire - Pauline AYMARD

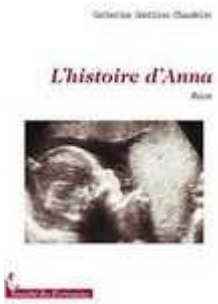


«Le docteur Lachapelle et Paco viennent à ma rencontre. [...] Les convulsions ne s'arrêtant pas, ils ont pris la décision de la plonger dans le coma pour ne pas la faire souffrir. Mais elle mange, elle m'entend et elle me sent. Je rentre dans une pièce toute bleue où sont disposées six couveuses. Dans la première, à gauche, je découvre ma fille. On m'approche un tabouret en métal jaune [...]. Je glisse ma main dans une des chaussettes de la couveuse et vais à la rencontre de la petite main de mon bébé. Bonjour Victoire, c'est maman.»

A l'âge de 30 ans, Pauline Aymard perd sa première fille Victoire, une semaine après sa naissance. Avec pudeur, elle raconte dans ce livre son histoire : son accouchement douloureux, la froideur de l'hôpital, l'enterrement, le deuil à porter, l'urgence de vivre, les difficultés d'un couple endeuillé, la maladresse de l'entourage face au drame... Aujourd'hui, dix ans plus tard, elle est mère de trois enfants.

Préfaces de Laetitia Schul, psychologue et de Françoise Molénat, pédopsychiatre.

1.5 L’histoire d’Anna - Catherine GONTHIEZ CHAUDELET



« Près de 6 000 interruptions médicales de grossesses sont pratiquées chaque année en France.

Cela signifie autant de couples, de mères qui ont à effectuer ce choix douloureux d'interrompre l'évolution de leur enfant désiré, déjà aimé, mais trop souffrant pour être guéri.

« L’histoire d'Anna » c'est le récit intime de ce parcours dramatique, à la fois singulier et commun à d'autres familles.

C'est le témoignage d'un vécu médical et émotionnel et surtout d'un accompagnement raté.

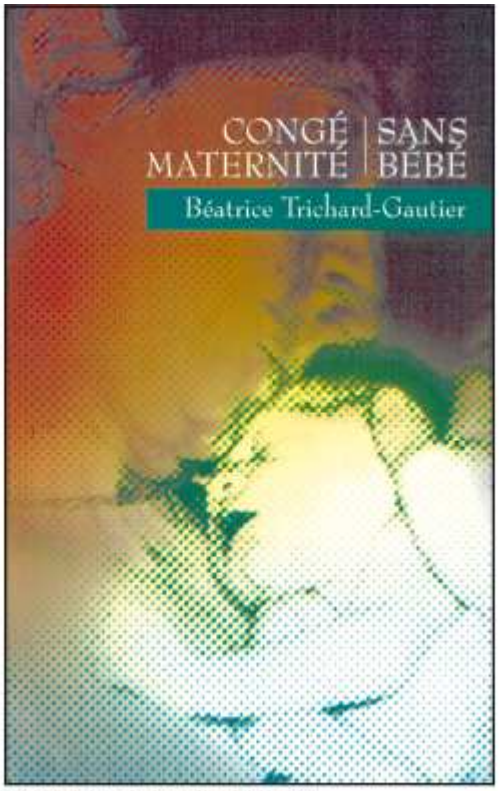
Cette histoire s'adresse tant aux mamans, aux papas et à leur entourage qu'aux soignants et praticiens.

C'est l ‘histoire de ma fille Anna, petite, fragile et malade, née sans vie le 4 avril 2000.

« C'est l'histoire d'un deuil, c'est un deuil d'amour. »

C. Gonthiez-Chaudelet..

1.6 Congé maternité sans bébé - Béatrice TRICHARD GAUTIER



© Association SPARADRAP

« Ce livre relate la terrible épreuve de l'auteur et de son époux devant l'irrémédiable décision d'une IMG (Interruption Médicale de Grossesse) à sept mois et demi. Avec une franchise pudique, elle nous fait partager ses doutes et ceux de son compagnon, ses angoisses, son impuissance devant le drame et le manque d'informations, sa colère face à des administratifs cruellement désinvoltes. Quand une bévue de la nature inverse l'ordre des facteurs, quoi de plus douloureux pour les parents de voir leurs enfants mourir avant eux ? »

1.7 Philippe - Camille Laurens

Camille Laurens raconte ici l'histoire du décès de son fils, mort quelques heures après sa naissance. Roman très court divisé en chapitre désignés par des verbes tels que « souffrir » où l'auteur nous expose ses souffrances justement, nous raconte en partie le drame tout en nous confiant ses pensées du moment …

1.8 Au délà des mots – recueil sur le deuil périnatal - Sarah BACHAND et Caroline LABRIE

(achat sur le site canadien RENAUD-BRAY)

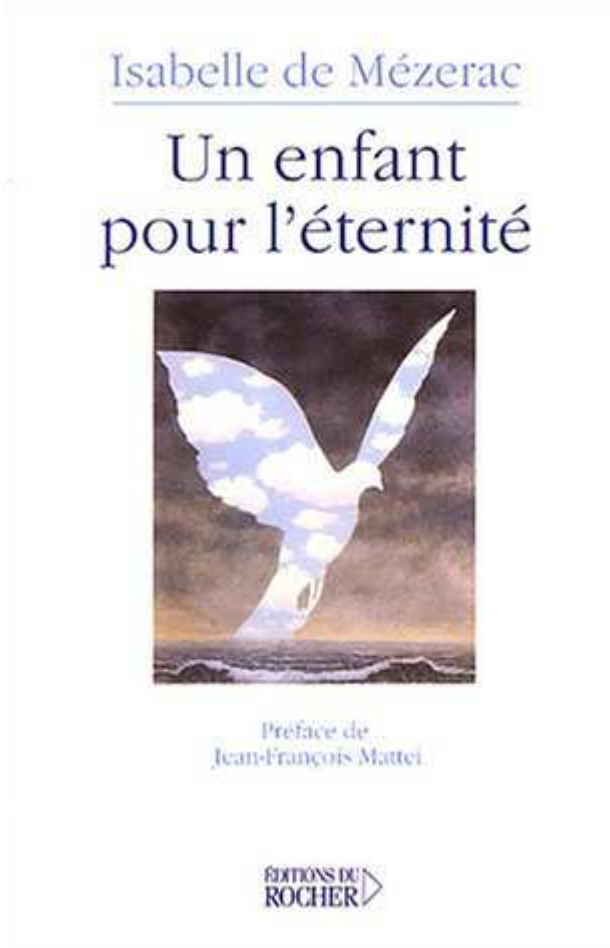
« Vivre la mort d'une personne aimée est une épreuve très douloureuse. Elle est la source de l'un des plus grands stress qu'il nous soit donné de vivre. Depuis plusieurs années, nous cherchons à comprendre ce qui se passe dans de telles circonstances chez un individu. A cet égard, le deuil périnatal n'est pas différent du deuil en général, en ce sens que la personne qui le vit se sent seule et incomprise dans sa souffrance.

Réalisé avec passion et conviction, Au-delà des mots tente de venir en aide aux familles éprouvées par la perte d'un bébé. Les témoignages sont ceux de parents qui ont vécu le deuil de leur enfant à naître. Ils ont été rédigés par des femmes et par des hommes qui sont en mesure de comprendre votre douleur, votre peine, votre désarroi, que ce soit à cinq, à vingt ou à quarante semaines de grossesse.

Le sujet est abordé de façon concrète par deux auteures et différents collaborateurs, et il est enrichi d'une quarantaine de témoignages émouvants. Le recueil inclut également une section à l'intention des couples qui vivent les obstacles liés à l'infertilité et à l'échec d'un traitement de fécondation in vitro. L'entourage des personnes endeuillées pourra également trouver dans cet ouvrage des outils pour communiquer, et à travers les témoignages, comprendre un peu plus ce que vivent ces parents.

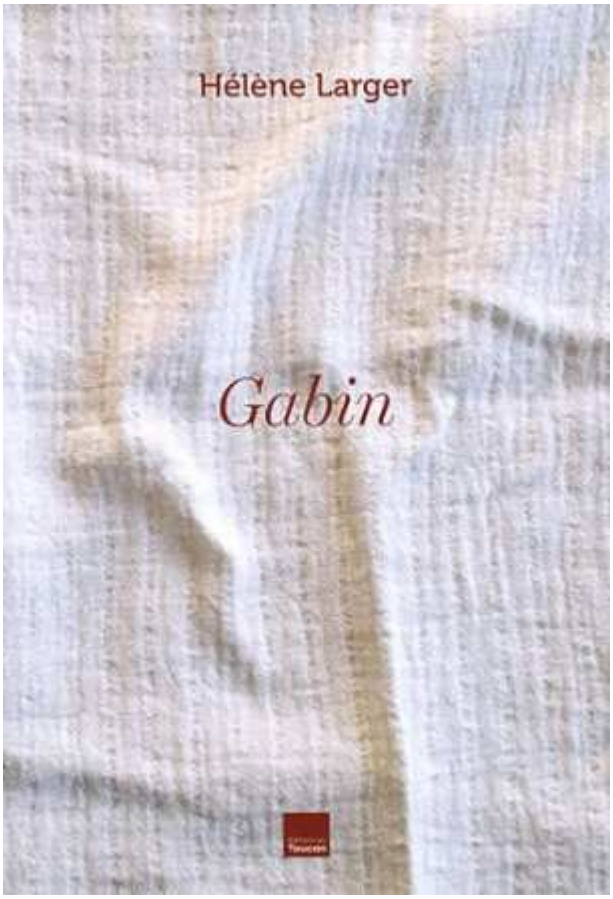
Ce recueil est publié afin d'offrir à tous les parents qui ont la douleur de vivre un deuil périnatal exactement ce dont ils ont besoin : des ressources d'aide. »

1.9 Un enfant pour l'éternité - Isabelle de Mézerac



Un enfant pour l'éternité est une histoire vécue, un drmae familial qui se transforme en magnifique chant d'amour. C'est le récit bouleversant d'une mère qui va perdre son enfant à la naissance, qui le sait et qui décide pourtant de l'accompagner de tout son amour dans sa courte vie. Isabelle de Mézerac est enceinte. On lui annonce un handicap fatal sur l'enfant qu'elle attend. Elle et sa famille sont alors bouleversées, mais vont faire face à cette mort annoncée et seront transformées par cette incroyable aventure, dans un monde qui n'offre en général que l'euthanasie comme solution à une telle épreuve. Comme ceux qui accompagnent leurs mourants dans les unités de soins palliatifs, dans la fin d'une maladie plus ou moins longue, l'auteur a puisé, en accompagnant ce bébé condamné, une force extraordinaire pour reprendre aujourd'hui la route de sa vie. Afin de compléter son récit, Isabelle de Mézerac a fait appel à un médecin, gynécologue obstétricien d'un centre hospitalier régional, pour enraciner ses propos de mère dans une vérité médicale. A partir d'une réflexion menée avec un spécialiste des soins palliatifs, ce livre veut offrir une ouverture pour toutes les personnes touchées par cette détresse, en proposant d'introduire cette démarche dans le monde de la maternité

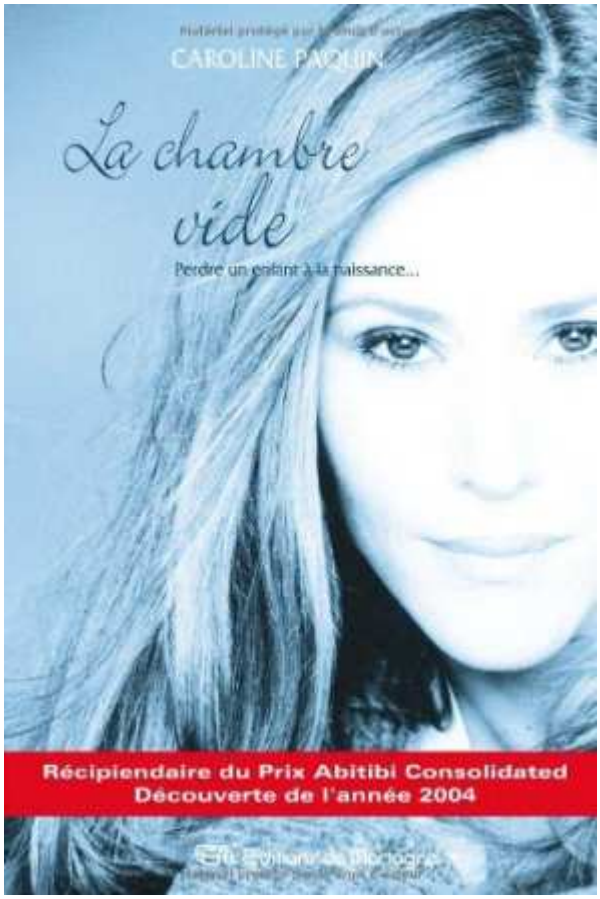
1.10 Gabin - Hélène LARGER



Le récit d'une jeune mère qui apprend, au 5ème mois de grossesse, que son enfant est atteint d'une malformation cardiaque incurable. Un témoignage qui transmet la vie et l'amour au delà du déchirement.

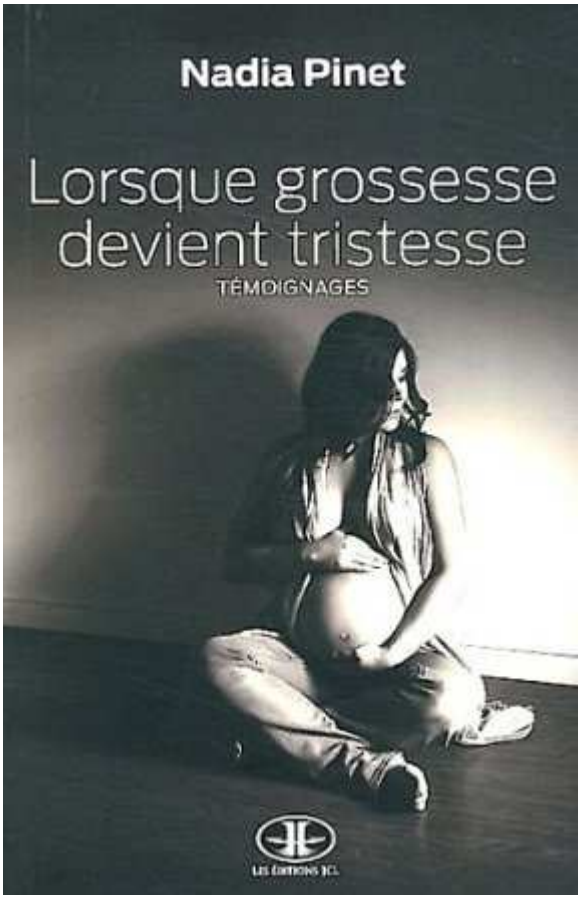
Ce récit tout de simplicité et d'élégance dans sa franchise frappe par un aspect : il frictionne le chagrin de la mort (qui fait partie de la vie comme l'auteur le rappelle), et revigore dans un même mouvement la réalité immuable de la vie (qui irradie - et fait partie de la mort, aussi ? la question est suspendue). Les passages plus crus et les autres plus allusifs s'enchaînent avec énergie et grâce. C'est le coeur qui parle, de façon étonnamment libre. ...

1.11 La chambre vide - Caroline PAQUIN



Perdre un enfant à sa naissance... Comment voir clair à travers toute cette tristesse, cette culpabilité, cette impuissance, cette colère, cette peur ? Comment continuer à être vivante ? J'étais devenue nous deux. J'étais devenue toi. Tu étais tout. Tu n'es plus là. Tu es mon ventre qui s'est levé comme le vent dans les voiles d'une drôle de galère. Tu es mon coeur qui a voulu aimer comme jamais auparavant. Tu es neuf mois plus chers que mes trente-cinq ans. Tu es la terre qui s'est arrêtée de tourner dans mes entrailles. Tu es mes plus beaux jours disparus dans le noir. Tu es des kilomètres de blé ravagés par la pire des tempêtes. Tu es mon avenir révoqué. Tu es le vide qui m'attend.

1.12 Lorsque la grossesse devient tristesse - Nadia Pinet



Encore aujourd'hui, la perte d'un enfant est un sujet tabou. Peu de personnes veulent en parler, du moins publiquement. Face à un tel drame, on est pourtant en droit de se demander si telle ou telle réaction ou état d'esprit sont normaux, exagérés, vains ou essentiels.

Le livre Grossesse et Tristesse vient enfin à la rescousse de tous ceux et celles qui se posent cette question. En effet, ce volume regroupe une impressionnante série de témoignages de femmes qui ont vécu la perte de un ou de plusieurs enfants. Des fausses couches jusqu'au décès après quelques années de vie, ces textes sans prétention et écrits simplement démontrent une sincérité toute naturelle.

À travers chaque témoignage chargé d'émotions se profile l'évolution des étapes du deuil, jusqu'au retour au bonheur qui est malgré tout possible. Grossesse et tristesse est désormais un point de repère plein d'espoir pour les parents ayant perdu leur enfant. Car ces femmes qui témoignent sans rien cacher sont désormais de beaux exemples de courage et prouvent qu'il est possible de s'en sortir. En passant par Sabrina, qui a fait plusieurs fausses couches, jusqu'à Fanny, qui a perdu sa fille dans son ventre la journée où elle se rendait à l'hôpital pour accoucher. Sans compter Lucie,dont le fils est décédé à la suite d'une trisomie 21 et de malformations cardiaques. Toutes ces mamans, et bien d'autres, sont passées par de terribles étapes pour arriver à s'en sortir et on ne peut qu'être touché par ces histoires où la personnalité de chaque femme est habilement mise en valeur. Ce livre, où on sent spontanément l'émotion, le chagrin et la difficulté à passer au travers, pourra aider autant les personnes qui ont vécu ce type d'expérience tragique que celles qui font partie de leur entourage.

1.13 Zélie, un ange dans nos vies - Bénédicte Génart

(achat sur thebookedition.com)

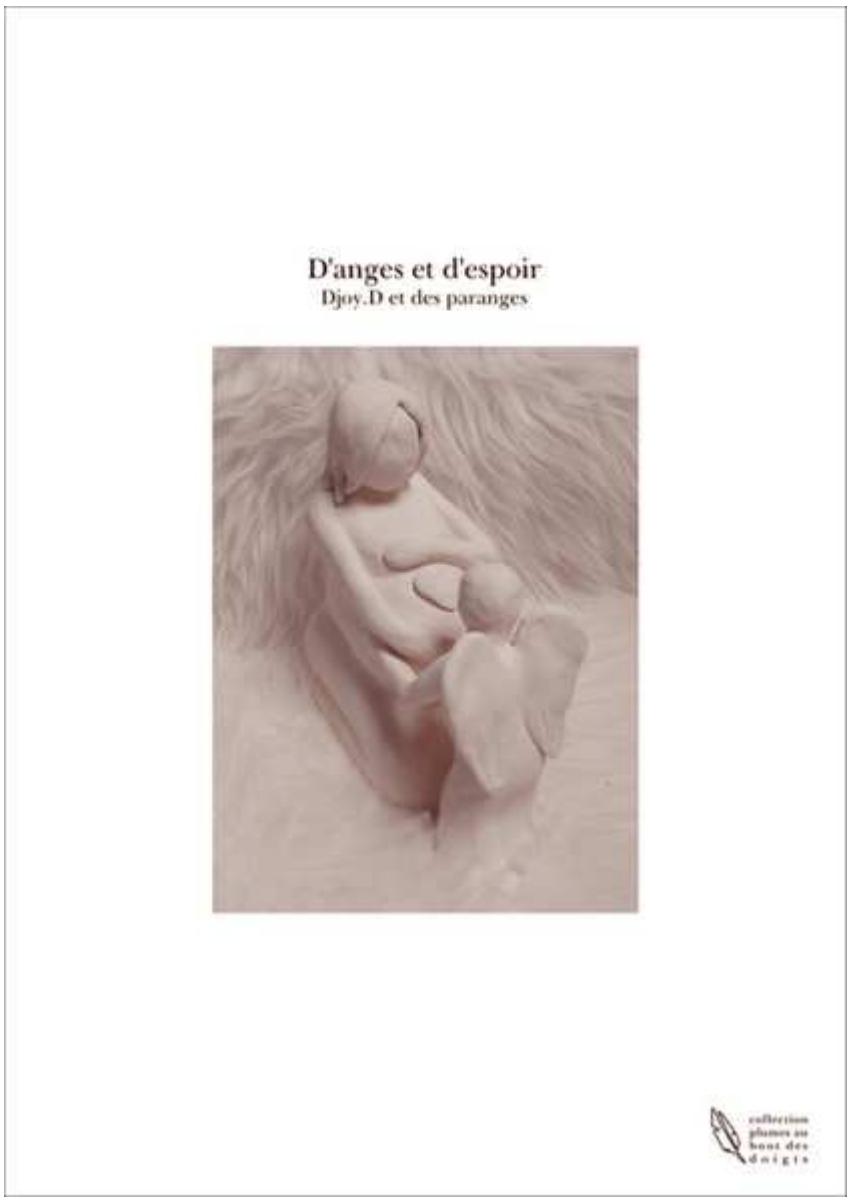
L 'histoire d'une famille comme les autres , bouleversée en un clin d'oeil par le décès de leur bébé

1.14 La petite Histoire de Cédrick Emmanuel - Geneviève Gagné

Le 13 juillet 2011, venait au monde Cédrick-Emmanuel. Le 13 août, il recevait ses ailes d'Ange.
J'ai commencé à écrire, à partir de l'hôpital, afin de donner des nouvelles à ma famille, à mes amis.
Trente jours de tristesse, de questionnements, d'espoir…
S'ensuivra une longue écriture de dix-huit mois sous forme de journal.
Les hauts et les bas du deuil prenant forme sous les touches du clavier.
Je jetais sur papier ma colère, ma tristesse, mon désarroi, ma résilience.
Mon but premier aura été d'abord que ce petit-homme ne tombe jamais dans l'oubli.
Mon deuxième serait que cette lecture aide les personnes confrontées à ce deuil qui n'est pas dans l'ordre des choses. C'est aussi une façon de sensibiliser à la cause du deuil périnatal pour faire tomber les tabous.

Un manuscrit où j'ai vécu émotions, révolte et espoir. Suivre mon cheminement d'artiste en parallèle et mon éveil à la spiritualité pour trouver des réponses, de l'apaisement, guidée vers une écriture thérapeutique.

1.15 D’Anges et d’espoir - Djoy.D et des paranges



16 témoignages qui racontent différentes nos histoires.

Entre chagrins,émotions,doutes, mais surtout espoir en la vie, nous vous présentons nos histoires, toutes différentes, mais liées pour toujours!

Un hommage mais aussi un immense message d'espoir pour tous les paranges! L'espoir renaît un jour!

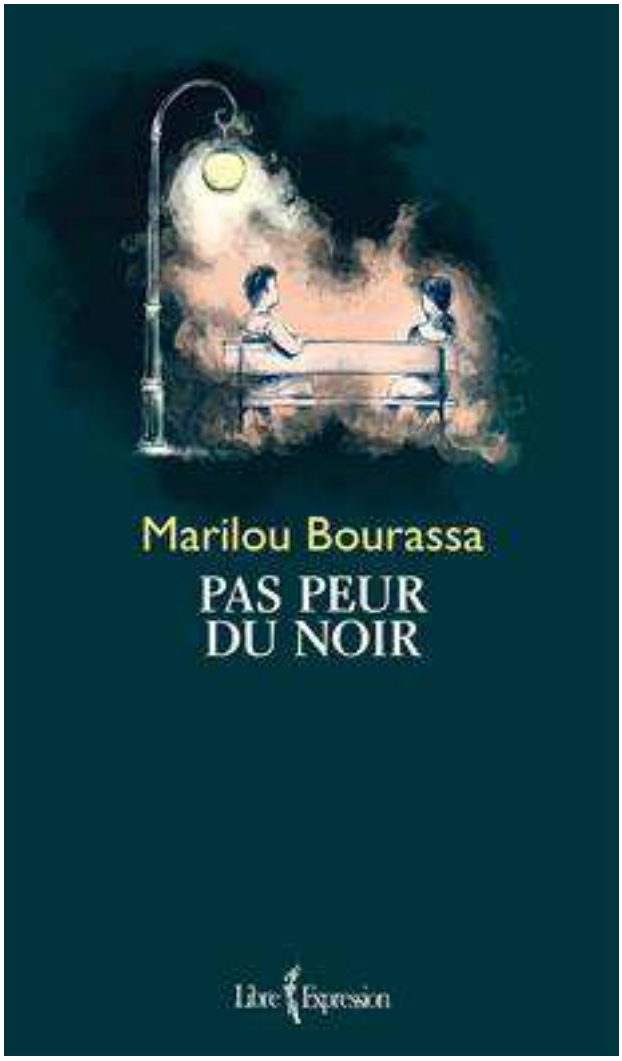
1.16 Nos étoiles ont filé - Anne Marie REVOL

"C'est étrange... Dans le vocabulaire courant, quand on perd son père, sa mère ouses deux parents, on dit qu'on est "orphelin". Quand on perd sa femme, continue Anne-Marie Revol, journaliste à France 2, on est "veuf". Ou "veuve" quand c'est son époux. En revanche, quand on perd ses enfants, on ne dit rien."

Il n'y a pas de mot juste pour décrire ce que représente la mort de ses enfants. Pas de vocabulaire adéquat pour évoquer la douleur de voir disparaître deux toutes petites filles. Confrontée à ce drame, Anne-Marie Revol a cherché les mots. Elle en a trouvé des centaines, des milliers. Assez pour noircir près de quatre cents pages.

C'est sous forme de lettres adressées à ses deux "choupettes", à ses"morveuses", à ses "exoplanètes" ou à ses "bienveillantes" que le lecteur découvre comment une mère peut affronter un tel drame.

1.17 Pas peur du noir - Marilou BOURASSA



Dans l'adversité, nous cherchons tous de l'inspiration pour nous en sortir. Parfois, l'histoire d'une parfaite inconnue peut faire écho à notre souffrance. Inspiré de sa propre expérience, le récit de Marilou Bourassa touchera ceux qui ont traversé une douloureuse épreuve.

Il y a déjà une semaine que Chloé a quitté l'hôpital sans son bébé. Son arrivée avait été amoureusement préparée, mais l'impensable est survenu. Sous le choc, elle ne peut donner un sens à ce drame et doit trouver la force de mettre son enfant en terre. Le coeur et le corps brisés, elle s'en remet à la vie. Au fil de rencontres inopinées avec des étrangers, elle réalise que l'accomplissement de son deuil est dans l'ouverture. Une ouverture qui la guide pour changer sa façon de percevoir cet événement et pour envisager l'avenir, au lendemain des funérailles de son fils.

1.18 Tu m'aurais appelée "Maman" - Marie Christine du RANQUET

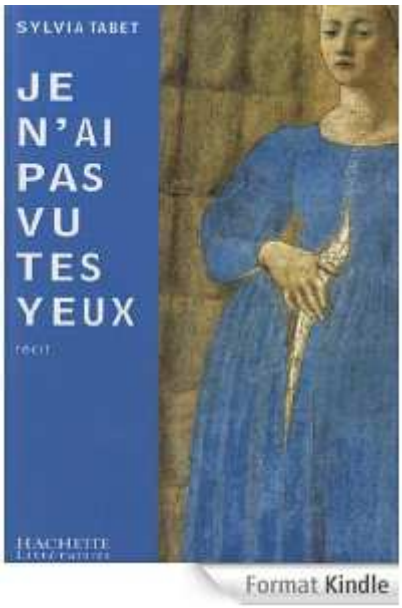
"C'est à vous, mes chers enfants, que je dédie cet ouvrage. Vous occupez un si grand espace dans ma vie que je ne peux vous oublier. Nous avons tissé ensemble des liens invisibles mais indestructibles. Quand la réalité est là et que seul le cœur parle, je ne sais toujours pas pourquoi tant de personnes proches n'osent encore vous regarder comme nos enfants ?
Désormais je sais maintenant dire que votre vie n'est pas vaine, et se perpétue encore aujourd'hui dans notre présent. Quels soins la société prend-elle pour masquer cette réalité si difficile... jusqu'à parler de fausse-couche ! Ce terme me révolte, vous n'avez pas été de faux enfants !"

Marie Christine du Ranquet nous raconte l'incroyable cheminement de ses neuf grossesses, du double deuil de ses onze enfants perdus avant de naître et de ses onze maternités frustrées… Le témoignage est bouleversant. Il nous interpelle sur la prise en charge du deuil périnatal et sur ces insuffisances médicales, familiales, tout comme celles de la société… Alors que les débats éthiques se multiplient légitimement sur l'embryon et le handicap à la naissance, l'ouvrage lève le tabou de l'enfant né sans vie et contribue à sensibiliser l'opinion publique et le décideur politique au respect et à la sollicitude dont relèvent les plus faibles d'entre nous et leur environnement familial.

1.19 Un ange est passé - Christine SAGNIER

Je dis le bonheur d'avoir attendu un enfant huit mois et le désespoir de le perdre. Le chagrin comme une torture et puis la solitude face à l'incompréhension des autres. Les autres, qui voudraient effacer ce bébé, c'est tellement plus commode. Comment survivre à l'idée que l'on a tué son enfant ?

1.20 Je n'ai pas vu tes yeux - Sylvia TABET



A vingt-six ans, Anne attend son premier enfant. Elle a déjà choisi son prénom, il s'appellera David. Un matin, elle constate avec effroi qu'elle perd du sang. L'obstétricien est rassurant, ce n'est rien. A sept mois de grossesse pourtant, on lui apprend brutalement que faute de liquide amniotique, le développement normal de son enfant est compromis. Elle ne garde pas le bébé. Mais elle doit accoucher. Accoucher d'un enfant mort. Que dire de l'existence d'un enfant qui n'a pas connu la vie ? : «Pour David, l'état civil n'existe pas. Les parents d'un foetus n'ont pas de déclaration à faire. Car leur enfant, selon la loi, n'a pas vécu. Etait-il seulement un enfant ?». De David, il ne reste donc rien, si ce n'est ce livre. Dans une langue concrète et dense, ce récit émouvant et libérateur est dédié à l'enfant douloureusement chéri

1.21 Sur la pointe des pieds - Vanessa HOEBEKE

(disponible sur le site http://www.lulu.com)

"Petite plume posée sur mon chemin, petit ange de mon coeur, tu n'as fait que passer... Quelques instants seulement tu t'es posé... Puis tu t'es envolé... Laissant dans ton sillage un coeur ravagé par le chagrin et le manque... Mais un coeur heureux d'avoir battu si fort pour toi..." Mon petit Néo... Mon petit garçon...Ce livre, c'est mon hommage pour toi... Ma façon à moi de te faire exister aux yeux des autres... Ce livre pour raconter, pour dire, pour oser parler du deuil périnatal... Ce livre pour faire changer les choses et pour tendre la main... Ce livre pour être là,quand autour il n'y a plus personne.

1.22 Saskia ou le deuil d'un bébé distilbène - Anne Françoise LOF

Ce livre est le récit poignant d une mère qui, sans le savoir, attend un « bébé Distilbène », du nom de ce médicament que l on a donné aux femmes contre les nausées. Or, les filles des mères « contaminées » ont une propension aux fausse-couches et à d autres pathologies. A partir de ce drame, Anne-Françoise Lof écrit un récit poignant dont le point de départ est la « non-existence » de l enfant qui n étant pas né, ni déclaré civilement, est tout de même né, même s il était mort, une vraie personne, avec un vrai deuil, un vrai enterrement, une vraie souffrance. Elle s appelait Saskia...

Anne-Françoise Lof, qui est psychologue, trouve les mots pour dire sa souffrance, elle raconte l accompagnement exceptionnel qu elle a reçu à Lille. Son combat, elle le mène sans rancoeur, avec des mots justes. La reconnaissance et la réalité de ce qu elle a vécu, elle veut le faire connaître à celles et ceux qui vivront ou accompagneront un deuil d enfant dans des circonstances exceptionnelles.

1.23 Empreinte - ADEP56

(Disponible auprès de l'association ADEP56 : http://www.adep56.org)

"Parce qu'une vie, aussi brève soit-elle, laisse son empreinte"
Emmanuel, Françoise, Françoise-Marie, Karyne, Laure Anne, Karine, Jean-Luc, Laurence... témoignent.

Durant un an, 8 parents de l'Adep56 "Accompagner le deuil périnatal" ont rassemblé leurs pensées, leurs ressentis, leurs émotions, leurs difficultés à vivre au quotidien l'absence de leurs bébés pour donner naissance à un ouvrage collectif intitulé EMPREINTE , telle l'empreinte laissée par la vie éphémère de leurs enfants dont la vie s'est arrêtée trop vite.

Cette réalisation unique d'écrits à "8 mains" est un livre témoignage de textes individuels, textes écrits à "3 mains", poèmes. Des dessins de frères et soeurs aînés ont été insérés dans cet ouvrage. Véritable compagnon "Empreinte" invite le lecteur à s'approprier le livre pour se poser et déposer ses mots sur des pages blanches qui lui sont destinés.

L'adep56 est éditrice de cet ouvrage pour lequel l'association s'engage à reverser 1 € par exemplaire vendu à la recherche sur les maladies génétiques en soutien aux familles confrontées à cette douloureuse épreuve.

1.24 Recueil de témoignages - Deuil en périnatalité

(Disponible sur http://cavadepairs.wix.com/cavadepairs#!recueil/cnec)

Vous trouverez dans ce recueil près de 200 témoignages, tous uniques.

Le deuil en périnatalité est traité dans sa définition la plus large : fausses-couches, bébés nés trop tôt, interruption médicale de grossesse, mort fœtale in utéro, mort subite du nourrisson, grossesse espoir, la vie après cette épreuve.

Mamans, papas, famille proche, professionnels (sages-femmes, médecins, infirmières, psychologues, doulas, ostéopathe, acupuncteur, étudiante en anthropologie, responsables d'associations de soutien, responsable de pompes funèbres, aumôniers, dessinatrice) nous ont livré leur histoire, leur combat, que nous vous transmettons dans cet ouvrage.

Ce recueil de témoignages poursuit plusieurs objectifs :

Pour vous « par'anges »
Se sentir appartenir à un groupe de pairs est un besoin essentiel de l'être humain ; au travers de ces histoires, vous pourrez vous sentir compris à demi-mots, entouré, enveloppé. Cet ouvrage peut-être un outil pour vous permettre d'amorcer le dialogue avec vos proches ou des professionnels.

Pour vous « famille, amis »
Vous trouverez dans cet ouvrage le cadre de référence des par'anges, vous pourrez vous immerger dans cette ambivalence de sentiments pour apporter votre soutien et votre présence avec quelques bagages.

Pour vous « professionnels »
Découvrez ou approfondissez le deuil en périnatalité et ses particularités.

2 Pour les enfants

2.1 Léa n'est pas là - Anne-Isabelle et David Ariyel

A télécharger directement sur internet et à imprimer :
http://www.lelivredelea.fr/l%C3%A9a_n_est_pas_l%C3%A0.pdf

Ce livre est destiné aux frères et aux sœurs pour leur dire l'impensable: ce petit frère, cette petite sœur qui était dans le ventre de leur maman ne rentrera pas à la maison…

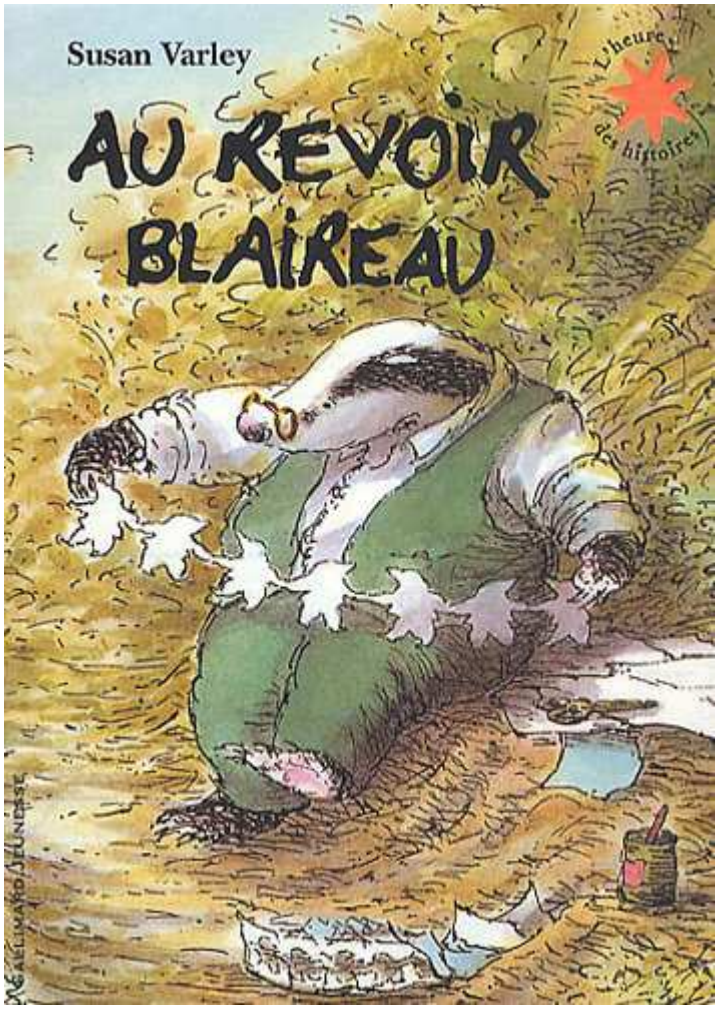
2.2 Une maman comme le vent - Agnès Bertron

A partir de 5-7 ans

Louis aime bien parler avec Lucas, parce qu'il connaît toutes sortes de mots, " ceux pour ne pas se laisser marcher sur les pieds " et " ceux qui font tout oublier, quand on s'est fâché ". Quand la maman de Lucas est morte, Louis a voulu consoler son copain, lui dire " des mots qui font du bien ". Il a longtemps cherché, et sa maman l'a aidé à trouver les mots tendres et malins qui ont adouci son chagrin et celui de Lucas.

2.3 Au revoir Blaireau - Susan Varley

A partir de 4 ans



Le vieux Blaireau est mort. Ses amis passent l'hiver à le pleurer. A l'approche du printemps, ils se réunissent et de souviennent de ce qu'ils ont appris grâce à lui.

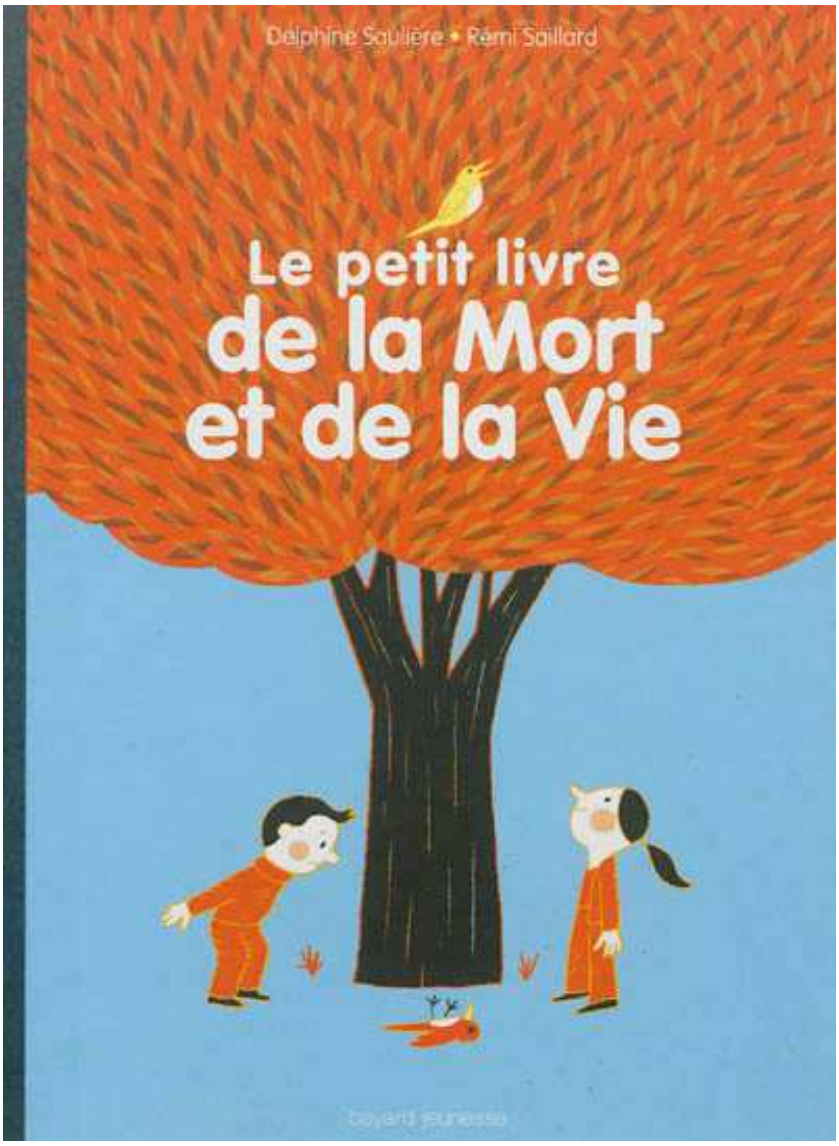
L'auteur et illustratrice, Susan Varley déploie dans ce livre tout son talent pour évoquer avec sensibilité la disparition d'un être cher. Le thème de la mort est abordé d'une manière directe mais dans un contexte d'une grande tendresse, d'où se dégage l'importance des liens d'amitiés et des valeurs comme le partage.

Le vocabulaire est simple et précis, les illustrations douces, aux couleurs tendres ajoutent encore à cette atmosphère particulière.

L'histoire peut permettre d'aborder ce thème avec les plus jeunes car elle se termine par une note d'espoir abordée d'une façon volontairement pudique.

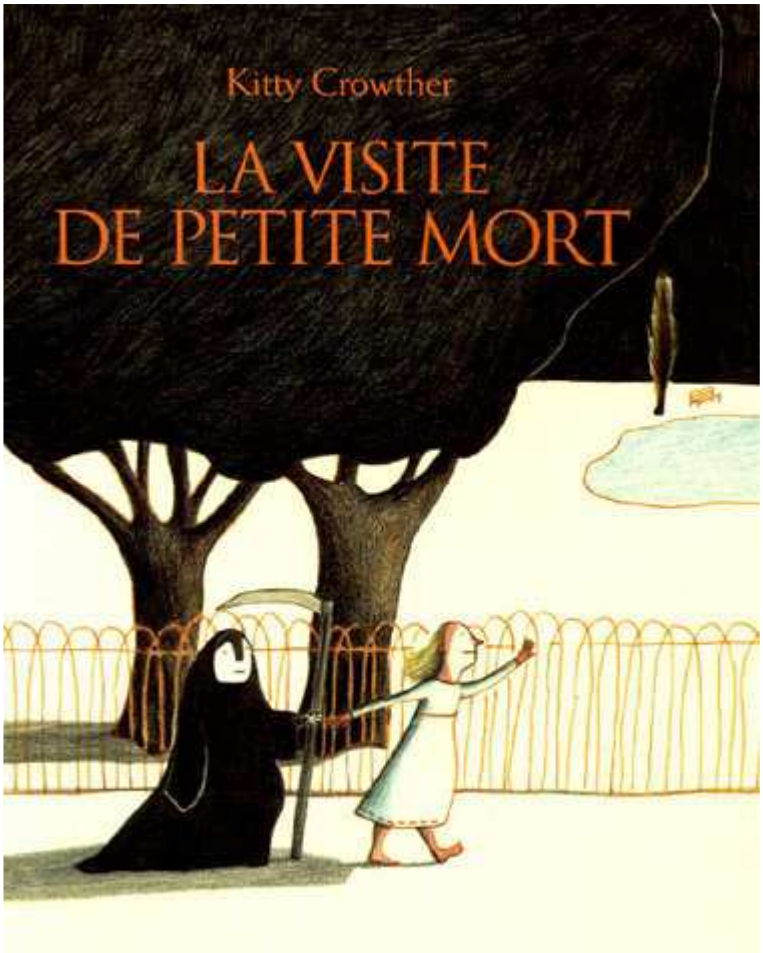
2.4 Le petit livre de la mort et de la vie - Delphine Saulière et Rémi Saillard

A partir de 8 ans



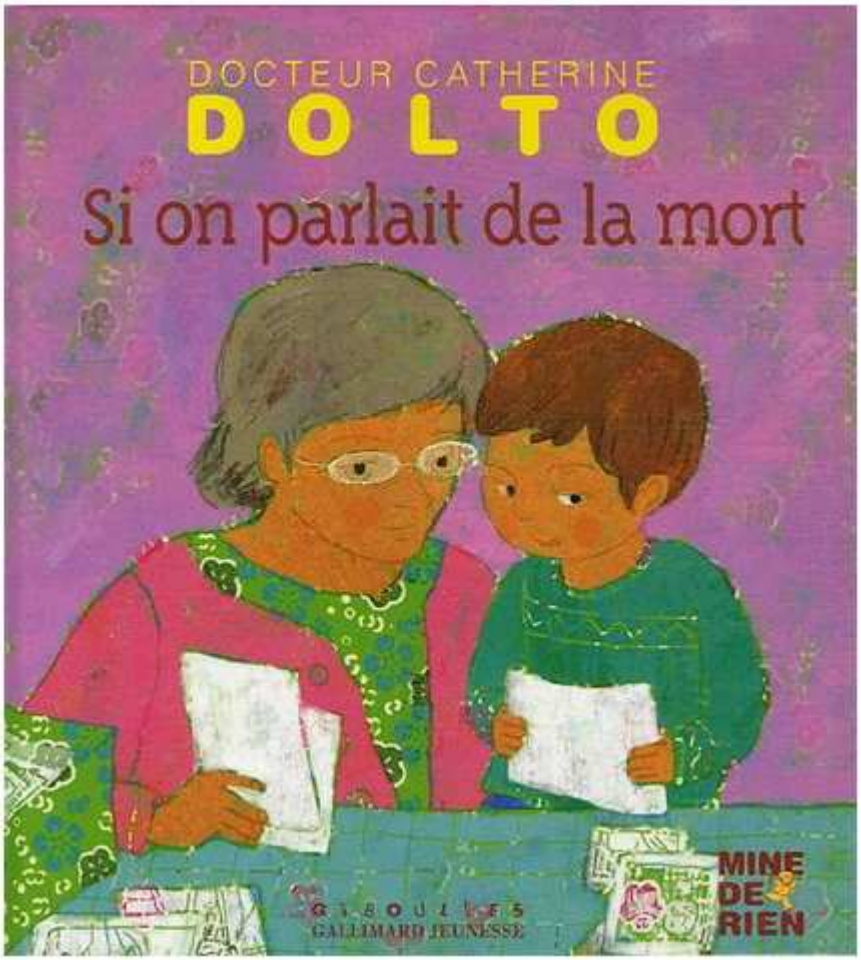
Les enfants, comme tous les êtres humains, s'interrogent sur les grandes étapes de la vie, de la naissance à la mort, qu'ils soient ou non confrontés à un deuil. Or, pour dénouer des sentiments d'angoisse ou de tristesse, rien ne remplace la parole et le dialogue. Avec des mots justes et sans se dérober devant des questions difficiles, ce petit guide veut apporter de l'espoir et expliquer que la mort fait partie de la vie et lui donne son sens. Les illustrations pleines de tact et d'humour aident autant que les mots à réfléchir et à comprendre.

2.5 La visite de petite mort - Kitty Crowther



Petite Mort est une personne délicieuse qui visite les mourants. Elle les emmène doucement avec elle, mais les gens ne lui parlent pas, ils pleurent, et ont très peur. Un jour, Petite Mort vient chercher Elsewise, petite fille souriante, heureuse de la voir venir. Une amitié se noue entre les deux personnages...

2.6 Si on parlait de la mort - Catherine Dolto

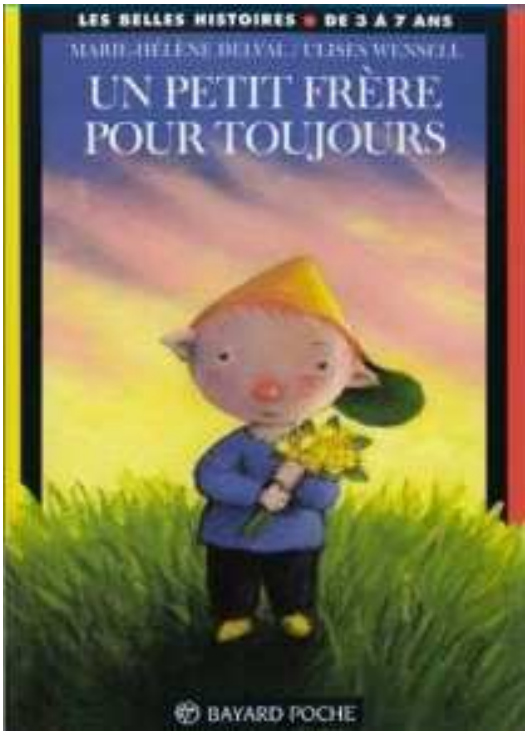


Après la mort d'un être cher on est malheureux, on a du chagrin. On dit qu'on est en deuil…La mort, on doit pouvoir en parler, même aux tout-petits, leur donner les mots pour comprendre ce qui se passe lorsqu'une personne chère disparaît. Dire la vérité à un enfant lui permet de faire le deuil, d'exprimer son chagrin et de sentir peu à peu que la vie continue et qu'il a le droit d'être content de vivre.

2.7 La petite sœur de Virgile – Edwige Planchin et Anne Soline Sintes

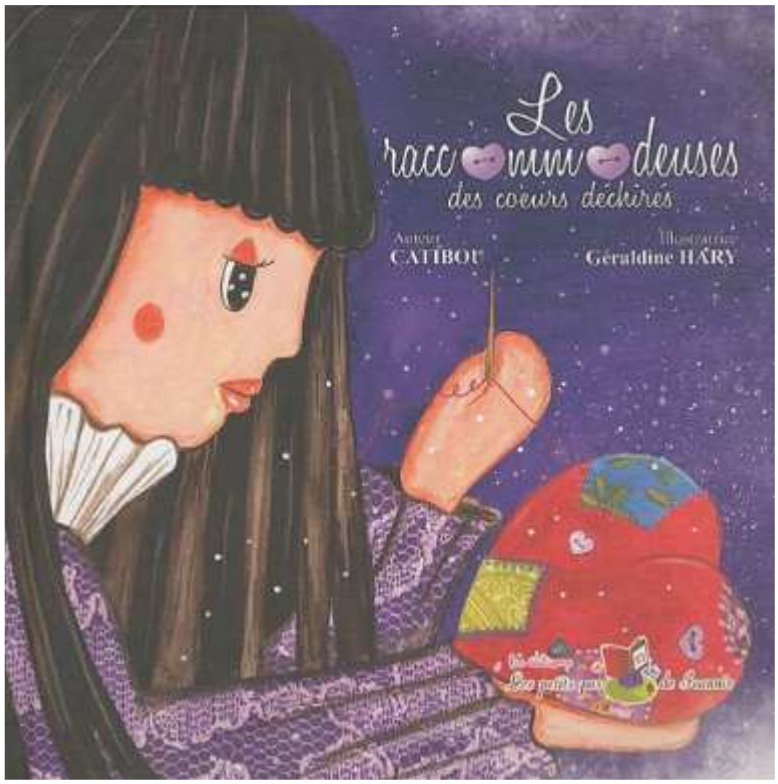
Quand la maîtresse a demandé combien nous avions de frères et sœurs, j'ai dit que Cassiopée était morte avant sa naissance et les autres se sont moqué de moi. Ils ont dit qu'on ne pouvait pas mourir si on n'était pas né, que ça ne se pouvait pas, et que ce ne sont pas les bébés qui meurent, mais les papys et les mamies

2.8 Un petit frère pour toujours – Marie Hélène Delval



Un bébé est né dans la maison des Lipangous. Un petit frère pour Dilou ! Mais ce bébé, arrivé au milieu des chansons de l'été, s'en va avec les feuilles de l'automne. Alors vient le silence de l'hiver... Jusqu'à ce que les murmures du printemps annoncent que la vie reprend, malgré tout. Une histoire conçue avec Naître et Vivre, association pour la prévention de la mort subite du nourrisson.

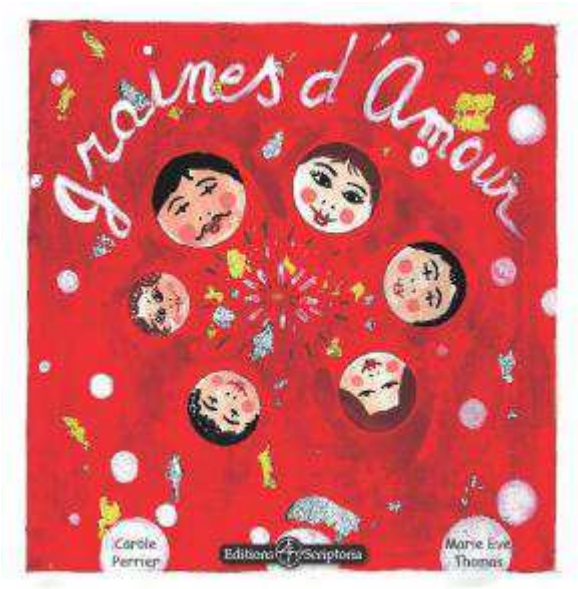
2.9 Les raccommodeuses de cœurs déchirés – Catibou



Quand arrive la chose la plus triste quelque part, alors poupée et ses amies pleurent et puis se mettent au travail: leur ouvrage, un raccommodage très précieux et particulier, est le plus beau et le plus utile travail qui existe au monde. Seul le temps aidera Poupée et ses amis à le mener à bien.

2.10 Graines d'amour – Marie Eve THOMAS et Carole PERRIER

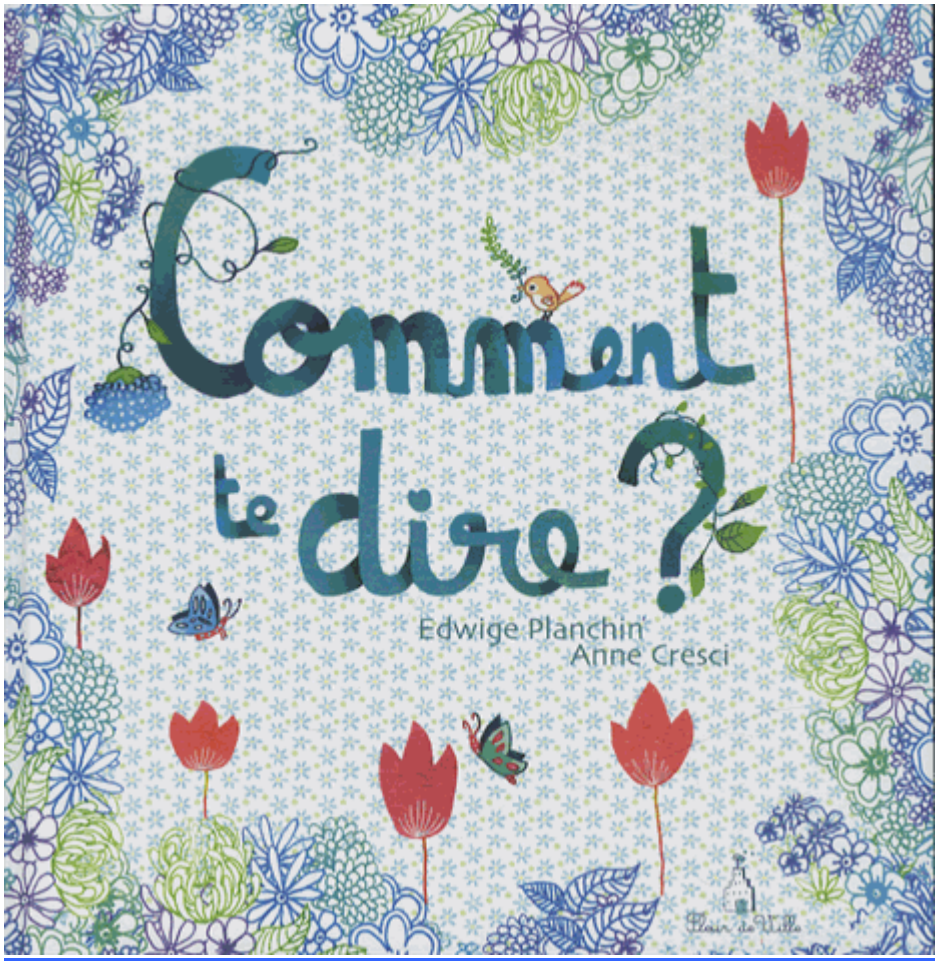
Disponible sur commande auprès de l'association « L'enfant sans nom », ou sur le site :http://www.librairie-boutiquedesmarais.com/



Deux femmes, deux mères, une rencontre entre un professeur des écoles, Carole PERRIER, et un parent d'élèves.
Deux femmes, deux mères, une rencontre entre une artiste plasticienne iconographe, Marie-Eve THOMAS et l'institutrice de ses enfants. Des échanges. Des collaborations. Une amitié…
L'une a la plume, l'autre le pinceau… L'une a les images, l'autre les mots…
Elles se sont unies pour proposer un support propice à la parole et répondre au questionnement des enfants sur un sujet délicat peu abordé en littérature de jeunesse.

« Comment parler d'une maternité qui n'a pas abouti, de cet enfant qui a cependant existé au sein d'un corps, d'un couple, d'une fratrie, du tumulte des sentiments devant la mort qui survient et déborde nos tentatives pour lui donner sens, de la vie qui se poursuit, d'une nouvelle naissance, de la présence d'un enfant disparu à travers son souvenir…
Les poupées russes, rondes et colorées, naïves et intemporelles, symboles de fécondité, sont les héros et héroïnes de cette histoire. Elles sont les symboles rêvés pour figurer notre intériorité, la façon dont notre corps et notre âme doivent surmonter les expériences douloureuses pour que de nouvelles graines d'amour prennent vie. »
Monique CHARLES, philosophe et psychanalyste

2.11 Comment te dire ? – Edwige PLANCHIN et Anne CRESCI



Un petit livre illustré pour nous aider à exprimer notre amour et notre tendresse. L'auteure a écrit ce texte après le décès de son fils, Ulysse. Elle a souhaité réaliser un bel ouvrage, dernier hommage à nos enfants décédés.

Les illustrations, douces et poétiques, accompagnent notre imagination au pays des anges, des lutins, des fées et des licornes, dans des univers variés, tendres et colorés. Au fil des pages, l'adulte retrouve son âme d'enfant, il se laisse charmer et surprendre.

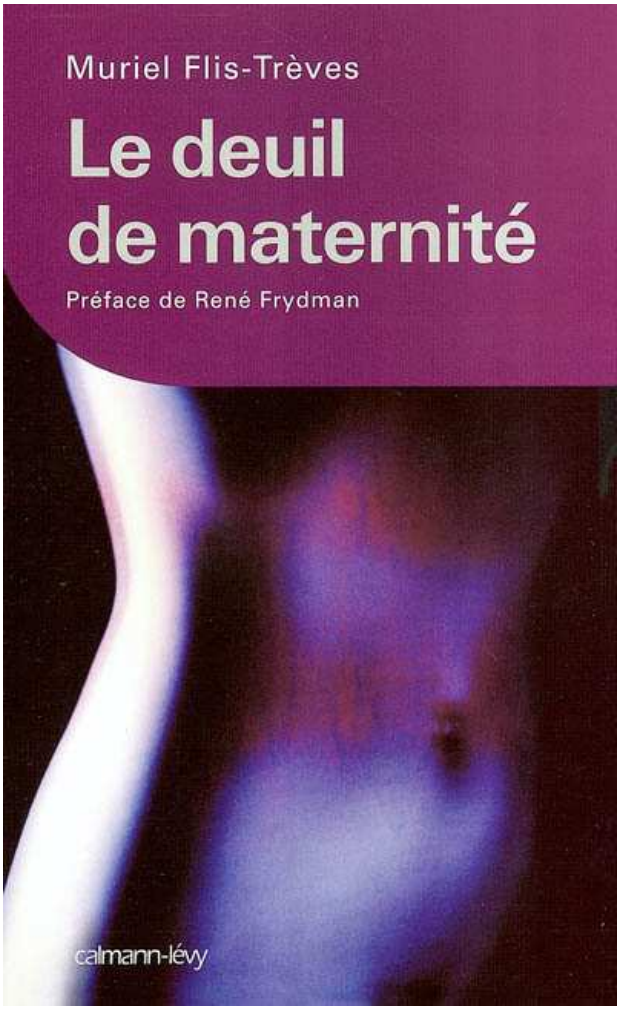
Outre le fait de servir de support poétique au souvenir, ce livre a été conçu également pour faciliter le dialogue avec la fratrie et nourrir l'imaginaire de toute la famille.

2.12 Maman m'a dit – Essia MORELLON et Stéphanie ALASTRA

Maïlan se sent seule. Elle est arrivée au monde accompagnée de sa soeur jumelle, Maëlys. Mais celle-ci est montée au ciel trop vite et elle est devenue un ange qui veille sur sa famille. Maman m´a dit est un conte émouvant mais plein d´espoir écrit par une maman en deuil, Essia Morellon, et merveilleusement mis en image par Stéphanie Alastra.

3 Les livres d'accompagnement (écrits par des professionnels de la santé)

3.1 Le deuil de maternité – Muriel Flis-Trèves



Des parents attendent un enfant. Voilà que frappe la mort. Accidentelle, nécessaire ou vitale, l'interruption d'une grossesse est toujours un choc, un deuil. Mais il n'est pas dans les habitudes d'en parler. Ou plutôt, on minimise cette disparition : « Patientez ! Vous en aurez d'autres… »

Psychiatre-psychanalyste, l'auteur reçoit depuis longtemps les patient(e)s qui ont à vivre la mort d'un non-né ou d'un bébé à peine né. Puisant dans la matière de ses consultations, Muriel Flis-Trèves restitue l'origine et la force de ces souffrances. Elle s'interroge aussi, à la lumière d'autres cultures, sur les rituels qui peuvent rendre ces deuils possibles. Ce livre est écrit pour permettre à ceux qui veulent être parents de dénouer la perte pour espérer à nouveau.

3.2 Mourir avant de n'être - René FRYDMAN et Muriel FLIS TREVES

« La plupart du temps, la naissance est une formalité. Mais elle peut devenir d'une grande complexité lorsque c'est la mort, et non la vie, qui est au rendez-vous. Fausses couches, interruptions médicales de grossesses, réductions embryonnaires, décès périnatals... Ces morts précoces qui ne bénéficient pas encore d'une parole publique laissent les parents à la solitude de leur chagrin et à leur sentiment de culpabilité.

N'est-il pas primordial que les parents, même si cela est douloureux, voient leur enfant ? Qu'ils le prénomment ? Qu'ils le déclarent ? Qu'ils accomplissent des rituels de deuil et inscrivent le non-né dans l'histoire familiale ?

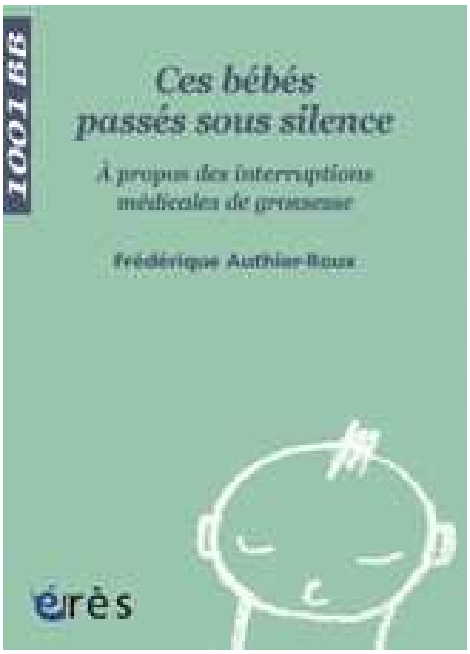
Médecins, sages-femmes, anthropologues, philosophes et psychanalystes se sont interrogés sur leur rôle face à cette mort brutale, insolente, qui surgit au sein même d'une autre vie : comment, se demandent-ils, accompagner ces patients sur le chemin de leur deuil ? «

3.3 L'attente et la perte du bébé à naître - Micheline GAREL et Hélène LEGRAND

À l'heure où la grossesse est ardemment désirée, perdre le bébé qu'on attendait est une véritable blessure, à l'origine d'une souffrance que de nombreuses femmes assument dans le silence et la solitude - si ce n'est dans le désarroi le plus profond. Pour répondre à un réel besoin de réconfort, les auteurs donnent toutes les informations médicales sur la fausse couche et la mort fœtale in utero, sur leurs causes et leurs conséquences, et apportent le soutien psychologique que les femmes qui traversent cette expérience douloureuse sont en droit d'attendre.

S'appuyant sur des témoignages recueillis en milieu hospitalier, ce livre exhaustif et clair, qui intéressera aussi les soignants et les proches, aidera chaque femme concernée à vivre cette période difficile avant d'envisager, si elle le désire, une autre grossesse.

3.4 Ces bébés passés sous silence - Frédérique AUTHIER ROUX



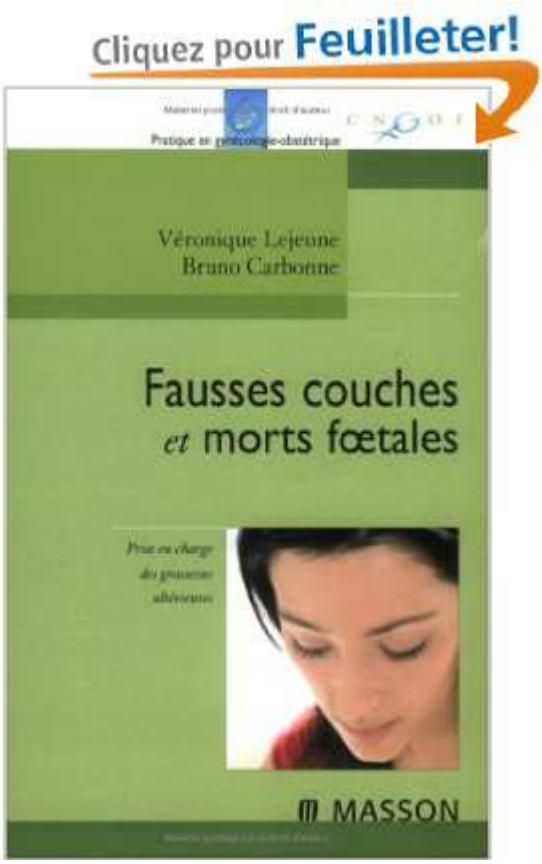
Il est des morts aux premières heures d'une vie encore enfouie en soi qui ne se disent pas. Des morts et des moments que l'on n'oublie jamais.

Le diagnostic anténatal, l'échographie et d'autres techniques médicales contemporaines ont permis de percer, un peu plus, les secrets de la vie, avant même la naissance du petit d'homme. Parfois, lorsque ces secrets sont par trop terribles, lorsque l'enfant qui s'annonce est marqué par le handicap, la souffrance, une interruption médicale de grossesse est évoquée, indiquée, proposée, réalisée.

Comment aller à la rencontre de ces femmes et de ces couples, dans ces moments si forts où la mort vient se lover au creux de la vie ? Comment les accompagner ? Comment accueillir ce bébé mort ? Comment aider les professionnels et les équipes de maternité à penser et à parler ces instants si surchargés d'affects ? Comment réintroduire ces événements dans la vie et l'histoire d'une famille ?

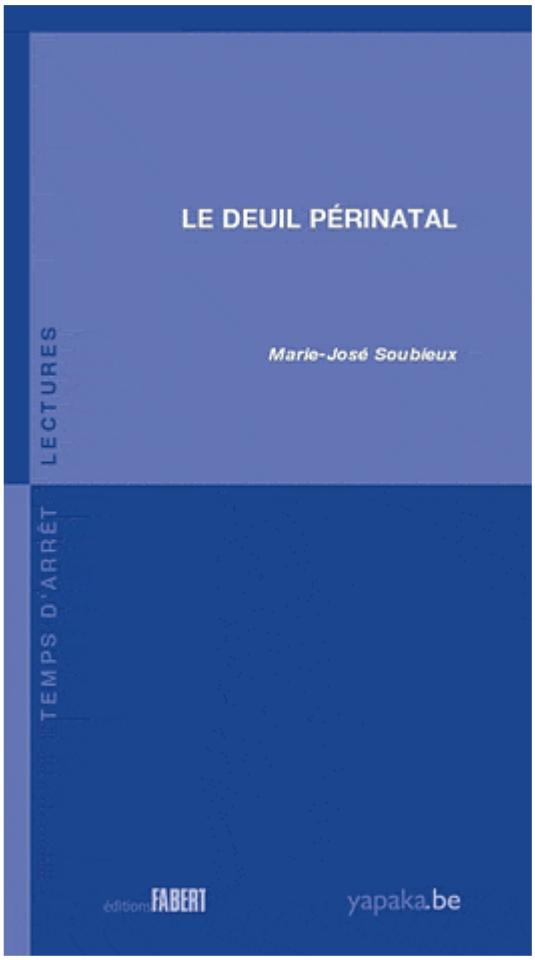
Frédérique Authier-Roux a été psychologue clinicienne, psychanalyste à la maternité Antoine Béclère à Clamart dans le service du professeur René Frydman. Actuellement, elle exerce à l'hôpital Nord à Marseille en néonatalogie, dans le service du docteur Christian Palix.

3.5 Fausses couches et morts foetales : Prise en charge immédiate et à long terme - Véronique Lejeune et Bruno Carbonne



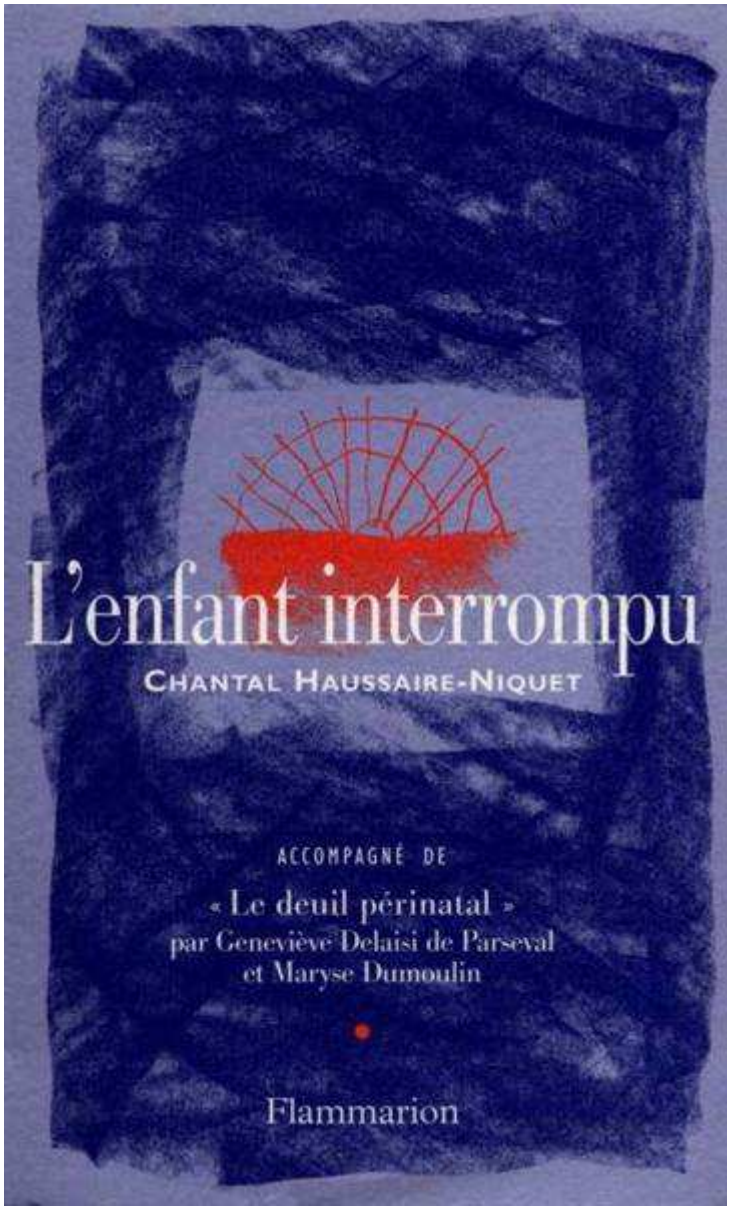
Une grossesse sur cinq s'interrompt avant la naissance d'un enfant vivant. Aussi, tous les professionnels qui suivent des grossesses sont confrontés très fréquemment aux " pertes foetales ", plus ou moins précoces. L'ambition de cet ouvrage est d'aider le praticien dans le diagnostic et la prise en charge des fausses couches précoces, des fausses couches tardives, souvent d'origine mécanique ou infectieuse, et des morts foetales in utero, parfois en relation avec des pathologies maternelles, notamment vasculaires. En effet, ces accidents, même répétitifs, sont souvent vécus comme une fatalité, alors qu'un bilan étiologique adapté permet fréquemment de retrouver des causes potentielles, et de modifier la prise en charge des grossesses suivantes pour diminuer le risque de récidive. Afin de faciliter l'utilisation pratique de cet ouvrage, les auteurs ont choisi d'abandonner le plan classique " par étiologie " des pertes foetales pour adopter un plan par " type d'accident " après les avoir définis. Les auteurs analysent successivement la prise en charge immédiate et l'orientation étiologique, avant de développer la prise en charge ultérieure des grossesses. Enfin, les aspects légaux et la dimension psychologique de ces échecs de grossesse, parfois sous-estimée, ont été développés pour donner quelques éléments d'aide aux praticiens qui seront confrontés, toujours dans l'urgence, à la douleur psychique des femmes et des couples concernés. Cet ouvrage, issu de l'expérience des membres de l'Association de recherche pour la prévention des échecs de grossesse, s'adresse aux gynécologues-obstétriciens.

3.6 Le deuil périnatal - Marie José SOUBIEUX



« Parler des bébés morts, pendant la grossesse ou tout juste nés, n'est pas un sujet facile à aborder. Alors que le bébé occupe une place centrale dans notre société, de façon paradoxale sa mort avant terme reste un sujet tabou. La mort prénatale a un impact sur toute la famille, les enfants aînés mais aussi les grands-parents et les enfants à venir. Face à cet évènement traumatique, accueillir la perte d'un enfant qui n'a pas pu naître et soutenir les parents confronte les professionnels à leurs propres émotions et aux projections faites sur eux par les couples désespérés. La mort périnatale contraint les couples, au-delà de leur douleur indicible, à entreprendre un voyage psychique effrayant et totalement inédit. Comprendre les enjeux qui interviennent lors de ces deuils particuliers et hautement traumatiques ouvre la voie au travail d'élaboration et d'accompagnement de la mort du foetus. »

3.7 L'enfant interrompu - Chantal HAUSSAIRE NIQUET

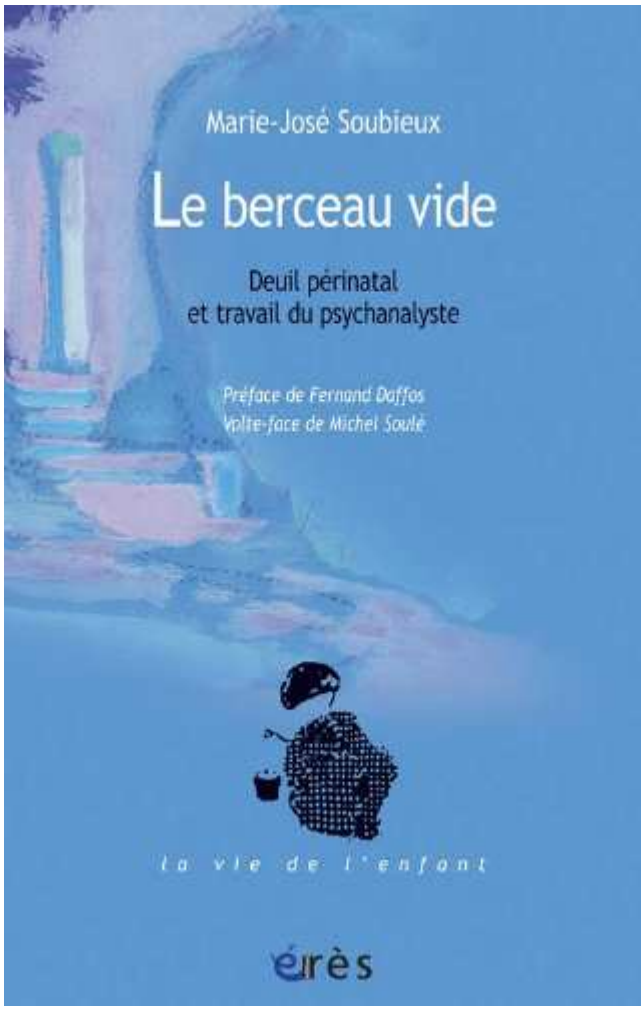


« Le diagnostic anténatal permet aux futurs parents d'en apprendre beaucoup sur leur enfant avant qu'il ne naisse. Mais que faire quand on découvre brutalement chez son bébé de graves anomalies incompatibles avec la vie ? Chantal Haussaire-Niquet a connu cette expérience et raconte ce qu'aucune mère n'avait encore osé écrire, son itinéraire depuis l'annonce du drame jusqu'à l'interruption médicale de grossesse et son retour à la maison.

Eclairé par l'avis de la psychanalyste Geneviève Delaisi de Parseval et du médecin Maryse Dumoulin, ce récit met aussi en lumière des questions trop rarement soulevées : comment le médecin peut-il annoncer un diagnostic pessimiste ? Qu'en est-il de l'accompagnement des parents confrontés à la décision d'une euthanasie fœtale ? L'interruption de grossesse s'apparente-t-elle à un véritable accouchement ? Le fœtus souffre-t-il ? Les parents peuvent-Ils - doivent-ils - voir le corps de leur enfant mort ? Que fait-on de sa dépouille ? Peut-on durablement accepter les termes d'une loi qui refuse la déclaration à l'état civil de certains de ces bébés ? Comment le deuil se fraye-t-il un chemin au travers du déni social et juridique ?

Geneviève Delaisi de Parseval nous le rappelle dans sa préface : «On ne fait son deuil que du "connu" [...]. Il importe de rattacher les "bébés interrompus" à une généalogie et, à défaut de leur conférer le statut de sujet, il est nécessaire de leur reconnaître pleinement la qualité d'être humain.» »

3.8 Le berceau vide Marié José Soubieux

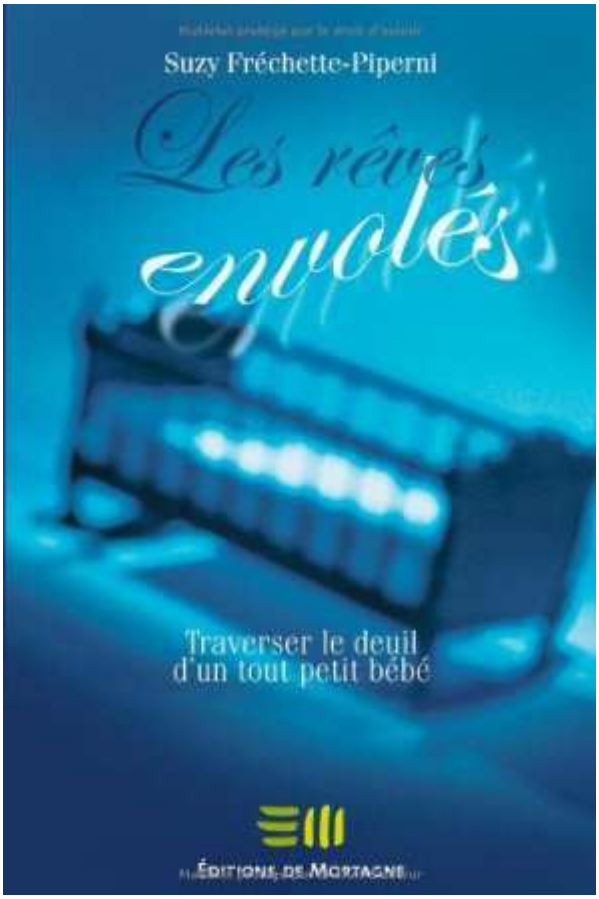


Le berceau est le cœur de la périnatalité. Lorsqu'il est vide, c'est une part essentielle de l'existence qui vacille. Cet enfant, mort avant d'être né, qui n'est plus ni dedans ni dehors, quel est-il ? Un bébé, un fœtus, un rien ? Pour l'état civil tout dépend de son terme, de son poids et de sa viabilité. Et ces pères et mères sans bébé, qui sont-ils maintenant ? Cet enfant dont ils ont rêvé, qu'ils ont vu à l'échographie, qu'ils ont senti bouger leur conférait un statut de parents. Tout cela peut-il être gommé par la mort de l'enfant ? Quelle part les enfants aînés, les grands-parents prennent-ils dans ce drame ? Quel rôle joue l'équipe soignante toujours présente dans ces moments-là ? Comment le psychanalyste va-t-il pouvoir accueillir, soutenir ces parents et les aider à explorer les zones archaïques de leur psychisme reconvoquées par cet événement traumatique ?

L'auteur témoigne dans cet ouvrage de l'étendue insoupçonnée des ravages provoqués par la mort d'un fœtus ou d'un tout jeune bébé. Elle y décrit son travail de psychiatre et d'analyste au sein d'une équipe pluridisciplinaire à l'Institut de puériculture et de périnatalogie de Paris. Ce livre, fruit d'une longue réflexion sans cesse en éveil, montre que la perte d'un fœtus ou d'un bébé n'est pas seulement une fin de vie et, qu'avec l'écoute, la patience et l'humanité du psychanalyste, ce drame peut se transmuer en une nouvelle dynamique. Cela ne peut se faire sans un échange vif et constructif avec les équipes toujours présentes. Autant de valeurs qui échappent peut-être à l'air du temps mais qu'il est urgent de maintenir, voire de retrouver.

Marie-José Soubieux est pédopsychiatre et psychanalyste. Elle exerce ses fonctions au Centre de guidance infantile de l'Institut de puériculture et de périnatalogie de Paris, créé par Michel Soulé. Elle travaille aussi au Centre de diagnostic prénatal et de médecine fœtale créé par Fernand Daffos. Elle est également psychanalyste d'adultes.

3.9 Les rêves envolés, traverser le deuil d'un tout petit bébé - Suzy Fréchette Piperni

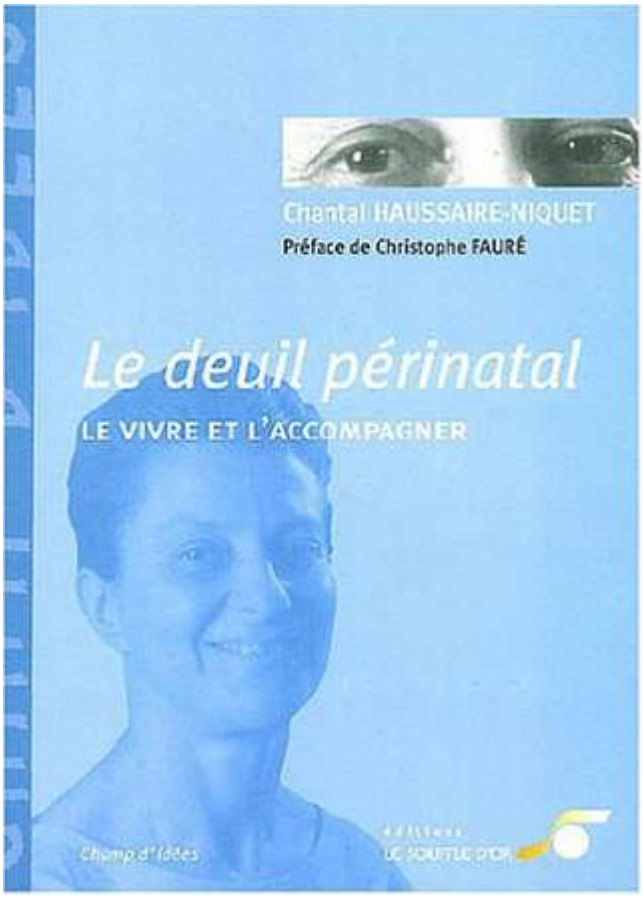


« Contrairement aux croyances généralement véhiculées dans notre société, perdre un bébé attendu et aimé est une tragédie pour les parents. Ils voient tous leurs beaux rêves s'envoler. Et le chagrin qu'ils éprouvent ne se mesure pas au nombre de semaines de grossesse ; il est proportionnel à l'amour que les parents ressentaient pour ce bébé et au rôle qu'il venait jouer dans leur vie. Cet ouvrage a été conçu dans le but d'offrir aux parents un soutien efficace ainsi que des suggestions pour les aider à faire face aux moments difficiles, quelle que soit la perte périnatale qu'ils subissent : fausse couche, accouchement d'un enfant mort-né, décès du nourrisson dans les heures ou semaines suivant sa naissance. Enrichi de certains témoignages d'autres parents qui ont vécu une expérience semblable, ce livre aidera les parents en processus de deuil à mieux comprendre leurs émotions pour qu'ils puissent s'en libérer et retrouver la sérénité qui leur permettra d'apprécier à nouveau la vie et ce, jusqu'à la grossesse suivante. Grâce à cette lecture, tous ceux qui côtoient les parents en deuil - grands-parents, frères, sœurs, amis, collègues de travail- qui sont touchés par leur perte et assistent, impuissants, à leur désespoir, trouveront des moyens de les réconforter avec respect et compassion. »

3.10 Surmonter la mort de l'enfant attendu - Elisabeth Martineau

« Lorsque son enfant attendu meurt au lieu de naître, on n'appréhende plus la vie de la même manière. Après l'annonce et l'effondrement, il y a le vide et le manque de sens. Plus rien n'a de goût ni de couleurs. Il faut du temps, beaucoup de temps pour se relever et retrouver confiance dans la vie. Cet ouvrage est d'abord le récit d'une femme qui attendait son premier enfant, mort in utero à quelques jours du terme de sa grossesse. A travers ses réflexions et questionnements de femme enceinte, ainsi que par les lettres que celle-ci écrivait à son bébé, le lecteur vit en direct mais avec beaucoup de délicatesse, la mort, la " naissance " et le deuil de Raphaëlle. Dix ans plus tard, Elisabeth Martineau revient sur cet événement douloureux, étape par étape. Avec l'aide de sages-femmes, médecins, psychiatres, ainsi que d'autres parents ayant perdu un enfant autour de la naissance, elle ouvre un véritable dialogue de cœur à cœur sur le deuil périnatal. Des témoignages poignants, des pistes concrètes pour mieux comprendre et avancer. Parmi les sujets traités : les paroles ou attitudes aidantes ou blessantes ; la communication en famille ; l'impact du deuil sur l'enfant à suivre ; le deuil des pères, des frères et sœurs, des grands-parents ; la reconnaissance juridique de l'enfant mort ; le deuil particulier après une Interruption médicale de grossesse ; la fausse-couche... Quels rites ? Quels gestes ? Quelles traces et enfin, quel sens donner à tout cela ? »

3.11 Le deuil périnatal, le vivre et l'accompagne - Chantal Haussaire Niquet



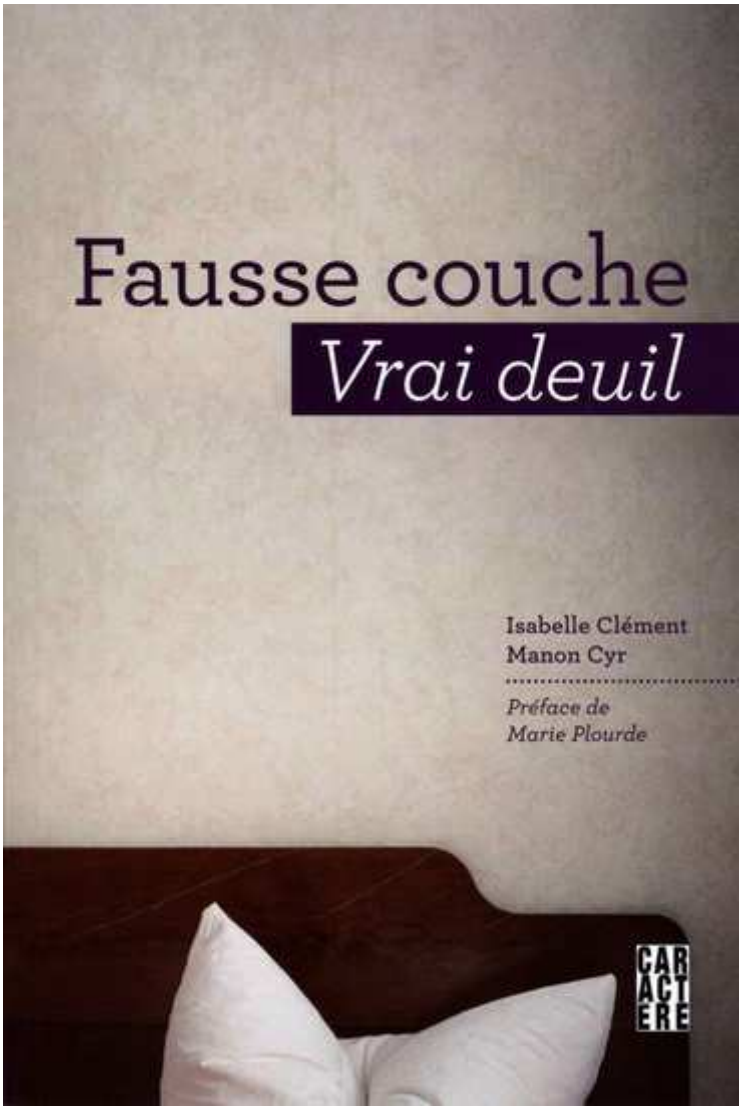
« Le " deuil périnatal " définit le deuil consécutif aux décès d'enfants en cours de gestation ou à la naissance. La mort du tout-petit se heurte encore trop souvent à des inadaptations juridiques, sociales et médicales. Comment faire son deuil de ce qui n'a pas existé ? Comment se dire " parent " d'un enfant sans nom ? Comment refaire de la vie après avoir " donné " la mort ? Mère de quatre enfants, dont deux bébés décédés, l'auteur a écrit cet ouvrage pour qu'au sortir de la maternité parents et professionnels de l'accompagnement œuvrent ensemble à restaurer la légitimité de l'existence, de la mort et du deuil de l'enfant. A travers quatre rencontres cliniques, cet essai décrit le cheminement douloureux et les problématiques traversés par les parents dans ce " deuil interdit ". Il présente les outils utilisés en Psychosynthèse qui permettent aux parents d'intégrer le vécu de l'événement dans toutes les dimensions de leur être. Des informations pratiques et des adresses utiles sont répertoriées en fin d'ouvrage. Un livre pour accompagner la transformation de la souffrance en élan de vie. »

3.12 Quel âge aurait il aujourd'hui - Stéphane CLERGET

Fausse couche, IVG (interruption volontaire de grossesse), interruption médicale de grossesse, grossesse extra-utérine, mort in utero: plus d'une grossesse sur deux n'est pas menée à son terme aujourd'hui. Pourquoi et quelles en sont les conséquences psychologiques sur la femme et son entourage? Le docteur Stéphane Clerget, psychiatre, nous fait part de son expérience, grâce à de multiples témoignages qu'il a recueillis au cours de ses consultations: non seulement ces interruptions, volontaires ou involontaires, sont nombreuses, mais elles laissent la plupart du temps des traces psychiques importantes chez la femme, mais aussi chez l'homme et les enfants déjà présents ou à venir. Du traumatisme à la dépression, en passant par la colère, le déni ou la culpabilité, les réactions sont diverses et, trop souvent, niées par l'entourage qui a tendance à banaliser ces pertes. "C'est la sélection naturelle", entend-on. "Au suivant" est le mot d'ordre. L'absence d'un véritable suivi pour ces personnes en difficultés est flagrante. Ainsi, l'auteur lève enfin le tabou de ces grossesses interrompues en donnant la parole à ces femmes qui souffrent en silence. Non seulement il nous fait part des mécanismes psychologiques qui sont à l'origine de leurs troubles, mais il propose des remèdes, parmi lesquels la reconnaissance sociale du deuil périnatal élargie aux fausses couches.

3.13 Fausse couche, vrai deuil- Isabelle CLEMENT et Manon CYR

(achat sur http://www.renaud-bray.com)



Au Québec, chaque année, environ 20 000 femmes connaissent une fausse couche. Si certaines d'entre elles vivent cette épreuve comme une simple déception, d'autres font face à un véritable deuil et se heurtent la plupart du temps à une profonde incompréhension, non seulement de la part de leurs proches, mais aussi du système de santé. Parsemé de témoignages, ce livre vise à offrir du réconfort aux femmes qui vivent une fausse couche et aussi à les encourager à laisser une place à leur deuil.
On y aborde:
-les réactions du partenaire, de l'entourage et l'accompagnement dans le deuil périnatal;
-les besoins d'écoute des parents et les groupes de soutien;
-les pistes de solution pour une prise en charge plus humaine, notamment dans les urgences des hôpitaux;
-la décision de retomber enceinte et l'espoir de fonder une famille.

3.14 L'enfant de remplacement – Maurice POROT

Un jeune couple désire ardemment un enfant. Une grossesse survient enfin, suivie d'un accouchement apportant la joie au foyer. Cet enfant tant désiré meurt en bas-âge, laissant une place vide et, de ce fait, un deuil d'autant plus cruel que l'enfant avait été attendu. Ces circonstances font que le "travail de deuil" est très difficile, voire impossible à faire. Pour "colmater" ce deuil, mettre en route un autre enfant semble la seule solution. Cet enfant sera un enfant de remplacement. Informer les parents de l'existence possible de ce handicap est la meilleure façon de prévenir, en les éclairant sur la conduite à tenir avec cet enfant.